

روزنامه سراسری

اقتصادی اجتماعی

دوشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۹

۲۰۰۰ تومان

شماره: ۱۲۶۶

بودجه ۱۴۰۱؛ لایحه‌های منطقی در پی اصلاحات ساختاری



پیمان هوشمندیان

کارشناس اقتصادی

لایحه بودجه ۱۴۰۱ بر خلاف قوانین بودجه سال‌های گذشته، بودجه‌ای منطقی تر است که نشان می‌دهد تنظیم کنندگان آن با قواعد اصلاح ساختاری آشنا ترند و تمایل به اصلاح ساختاری بودجه در راه آنها وجود دارد. در لایحه پیشنهادی دولت نسبت به سال گذشته، تراز عملیاتی بودجه ۱۵۰ هزار میلیارد تومان کاهش یافته و از منفی ۴۵۰ همت به ۳۰۰ همت رسیده است؛ این اتفاق که با کنترل هزینه‌های جاری رقم خورده نشان دهنده این است که در بودجه سال ۱۴۰۱ شاهد رشد تخصیص بودجه به پروژه‌های عمرانی خواهیم بود و این بدان معناست که بودجه پس از سال‌ها که صرفاً مختص پرداخت حقوق کارمندان و پانزدهمین دولت شده بود، می‌تواند بار دیگر به ریل گذاری جهت توسعه و تولید کشور اختصاص پیدا کند و این امید وجود دارد که ضمن مهار تورم، کشور در سال ۱۴۰۱ رشد مثبت را هم تجربه کند. از دیگر نکات مثبت لایحه بودجه ۱۴۰۱ بحث ورود به اصلاحات پارامتریک در بیمه‌های اجتماعی است. با اینکه انتقاداتی به برخی پیشنهادها مطرح شده وجود دارد، اما ورود به این اصلاحات بسیار تحسین برانگیز است. این لایحه به طور عمومی در دو تبصره ۱۷ و ۲۰ به مبحث اصلاحات در بیمه‌های اجتماعی ورود کرده است.

همچنین در تبصره ۱۷ به لغو ۳ درصدی معافیت بیمه کارگاه‌های کمتر از ۵ نفر که بیش از ۵ سال از تأسیس آنها گذشته، پرداخته شده که به نظر با اصول مشروط بودن حمایت از کسب و کار سازگاری دارد و همچنین اصول تدریجی بودن تغییرات را رعایت نموده و پیشنهاد مناسبی است.

همچنین پیشنهاد دیگری در خصوص مشروط کردن بیمه قالیبان به وسع سنجی و اختصاص آن به چهار دهک کم درآمد و اعطای تخفیف به دهک‌های ۵ تا ۷ و حذف دهک‌های ۸ تا ۱۰ از پیشنهادها عادلانه این لایحه است که گام بسیار مثبتی در راستای تحقق تأمین اجتماعی چند لایه خواهد بود.

همچنین در تبصره ۲۰ به این نکته اشاره شده که سن بازنشستگی دو سال افزایش یابد. اولاً ورود به اصلاحات پارامتریک تصمیم خیلی خوبی است، اما ملاحظاتی اجتماعی اقتضا می‌کند که اصلاحات تدریجی باشد و هر سال نهایتاً شش ماه به سن بازنشستگی افزوده شود. ضمن اینکه قانون بودجه یک‌ساله نمی‌تواند تصمیم دو ساله بگیرد. بنابراین لازم است این بند که عموماً بند خوبی است، اصلاح شود و به شش ماه کاهش داده شود.

بند ۲ هم که به افزایش سن بازنشستگی مستخدمین سازمان تأمین اجتماعی اشاره دارد، پیشنهاد خوبی است، اما مجدداً به نظر می‌رسد که اصول اصلاحات تدریجی در آن رعایت نشده و این بند هم برای بودجه سونامی تصمیم دو ساله گرفته و به نظر باید این افزایش سن نیز نهایتاً شش ماهه باشد.

بند ۳ تبصره ۲۰ به معیار محاسبه مستمری اشاره دارد که از دو سال به سه سال افزایش یافته است. این پیشنهاد واقعاً پیشنهاد خوبی است و جلوی فساد و رانت را در اخذ پست‌های مدیریتی می‌گیرد، همچنین اصول اصلاح تدریجی را هم رعایت کرده چرا که سال‌های مطلوب معیار محاسبه مستمری بالای پنج سال است، بنابراین تصویب این بند توسط مجلس، گام و به جلوی بزرگی برای اعمال صحیح اصلاحات است. امید است که نمایندگان محترم مجلس پیشنهاد خوب این لایحه را تصویب و پیشنهادات نیازمند اصلاح را در حوزه بیمه‌های اجتماعی اصلاح نمایند و از حذف این پیشنهادها خوب بپرهیز شود تا شاهد تحقق تأمین اجتماعی چند لایه برای عموم مردم عزیز کشور باشیم.

### سفره یلدای امسال ۴۷۸ هزار تومان

کم کم به سفره چینی یلدای نزدیک می‌شویم؛ سفره‌های که در آن تنقلات حرف اول را می‌زند. در سال‌های دور یعنی زمانی که کباب خانوارها کفاف پرداخت انواع تنقلات را می‌داد، خیلی از مردم سفره رنگین می‌چیدند، اما حدود ۸ سالی است که قیمت خوراکی‌ها سر به فلک کشیده است و کمتر می‌توان شاهد سفره‌های رنگین یلدای بود. طی سال‌های گذشته قیمت آجیل چندبرابر شد و انواع شیرینی‌ها به قیمت‌هایی رسید که برای خیلی‌ها باور پذیر نیست. با نزدیک شدن به آخرین روز پاییز، تخفیف کالایی و عرضه خوراکی‌هایی که از قدیم بر سر سفره یلدا گذاشته می‌شد، داغ شده است. معروف‌ترین تنقلاتی که خیلی از خانواده‌ها سعی می‌کنند در این روز خریداری کنند، آجیل مخلوط است. این آجیل هم می‌تواند لاکچری و هم می‌تواند قیمت‌اش اقتصادی باشد. آجیل مخلوط لاکچری هر کیلویی آن از ۴۵۰ هزار تومان تا ۹۰۰ هزار تومان است؛ این قیمت بستگی به مخلوط آن دارد، آجیل‌هایی که سهم بادام ایرانی، بادام هندی و پسته آن زیاد باشد و البته درجه کیفی بالا با قیمت‌های گرانتری عرضه می‌شوند اما قیمت هر کیلو آجیل مخلوط یلدا که شاید در وسیع خیلی از خانواده‌ها باشد از ۱۱۲ هزار تومان تا ۳۲۰ هزار تومان است. دولت سیزدهم سعی کرد طی این مدت کمترین رشد قیمت سرع اقلام خوراکی بیاید؛ لذا بخش قابل توجهی از رشد قیمت که مردم شاهد آن هستند، قیمت مصوبی است که سال گذشته دولت روحانی برای سال ۱۴۰۰ تعیین کرده است. طبق بررسی‌های صورت گرفته، اگر یک خانواده ۴ نفره، از ۸ قلم کالایی که برای شب یلدا خریداری می‌شود از هر کدام یک کیلو خرید انجام دهد، آن سفره ۴۷۸ هزار تومان تمام می‌شود. این در حالی است که سال ۹۰، این قیمت ۶۴ هزار و ۶۳۰ تومان برای یک خانواده ۴ نفری بوده است. لذا این امر نشان می‌دهد که در دولت روحانی قیمت سفره یلدا بدون شام و سایر هزینه‌های جانبی بیش از ۷ برابر شده است.

www.aniyab.ir

مرکز گمشده و پیدا شده کشور

# آنی‌یاب

## تهدید صادرات ایران با کاهش ارزش لیر



رئیس کنفدراسیون صادرات ایران گفت: کاهش ارزش پول ملی ترکیه به افزایش صادرات این کشور کمک کرده و می‌تواند در بازارهای مهم ما مثل عراق، روسیه و ... صادرات ایران را تحت تأثیر قرار دهد. رئیس کنفدراسیون صادرات ایران اظهار داشت: کاهش ارزش پول ملی ترکیه به افزایش صادرات این کشور کمک خواهد کرد. از آنجا که صادرکنندگان در ترکیه مورد حمایت ویژه قرار دارند، تأثیر کاهش ارزش پول ملی دوچندان خواهد بود و قطعاً می‌تواند در بازارهای مهم ما مثل عراق، روسیه و کشورهای حوزه CIS صادرات ما را تحت تأثیر قرار دهد. رئیس کنفدراسیون صادرات ایران تصریح کرد: این موضوع یک امر اجتناب‌ناپذیر است که به هر حال با توجه به زمینه ترکیه در صادرات و کاهش ارزش پول ملی، این اتفاق خواهد افتاد. لذا به نظر می‌رسد کاری که در حال حاضر سازمان توسعه تجارت می‌تواند انجام دهد، پرداخت مشوق‌های صادراتی به صادرکنندگان در بازارهایی است که رقیب اصلی ما ترکیه است.

رئیس کنفدراسیون صادرات ایران گفت: کاهش ارزش پول ملی ترکیه به افزایش صادرات این کشور کمک کرده و می‌تواند در بازارهای مهم ما مثل عراق، روسیه و ... صادرات ایران را تحت تأثیر قرار دهد. رئیس کنفدراسیون صادرات ایران اظهار داشت: کاهش ارزش پول ملی ترکیه به افزایش صادرات این کشور کمک خواهد کرد. از آنجا که صادرکنندگان در ترکیه مورد حمایت ویژه قرار دارند، تأثیر کاهش ارزش پول ملی دوچندان خواهد بود و قطعاً می‌تواند در بازارهای مهم ما مثل عراق، روسیه و کشورهای حوزه CIS صادرات ما را تحت تأثیر قرار دهد. رئیس کنفدراسیون صادرات ایران تصریح کرد: این موضوع یک امر اجتناب‌ناپذیر است که به هر حال با توجه به زمینه ترکیه در صادرات و کاهش ارزش پول ملی، این اتفاق خواهد افتاد. لذا به نظر می‌رسد کاری که در حال حاضر سازمان توسعه تجارت می‌تواند انجام دهد، پرداخت مشوق‌های صادراتی به صادرکنندگان در بازارهایی است که رقیب اصلی ما ترکیه است.

## آشنایی با فرایند توزیع مر سولات در منطقه پستی شمال تهران

بسیار زیادی می‌باشد به نحوی که هر نامه رسان به عنوان نماینده شرکت پست با مردم در ارتباط می‌باشد و عملکرد صحیح او در زمینه‌های مختلف بیانگر کارکرد شبکه پستی می‌باشد. موزعین منطقه پستی شمال در حال توزیع مرسولات، بسته‌های کوچک و بسته و امانت در محدوده جغرافیایی از جنوب خیابان انقلاب، از غرب خیابان ولیعصر و بزرگراه یادگار امام، از شرق خیابان شریعتی و خیابان پاسداران و از شمال لوسان و روستاهای تابعه آن می‌باشند. یکی از مشکلات موزعین انعقاد قراردادهای گوناگون که هنگام توزیع نیاز به اخذ مدارک دارد می‌باشد که منجر به اتلاف وقت توزیع می‌گردد. واحدهای توزیع برای آنکه بتوانند وظایف خود را انجام داده و سرویسه‌ها و خدمات پستی را به مشتریان خود ارائه نمایند، نیاز مند تجهیزات و ملزومات خاصی هستند. حسب آنکه یک واحد توزیع دارای چه فعالیت‌هایی است و چگونه اداره می‌شود، حجم و نوع تجهیزات و ملزومات مورد استفاده در آن متفاوت خواهد بود. در حال حاضر به منظور توزیع مرسولات حجیم و سنگین مانند بسته‌های پستی، امانات و کیسه‌های مخصوص از وسایط نقلیه موتوری نظیر وانت و کامیونت نیمه سنگین بهره‌برداری می‌شود. این خودروها باید مسقف بوده، طوری که سرما، گرما و بارندگی به مرسولات آسیب نرساند و حتی الامکان در تمامی شرایط جغرافیایی و آب و هوایی جوابگوی حمل و نقل مرسولات پستی باشند. از آغاز همه‌گیری کرونا و به ویژه از آن هنگام که محدودیت‌های مختلف سایه بر زندگی مردم انداخت، به مرور تغییراتی در سبک زندگی افراد جامعه مشاهده شد. علیرغم تمام فراز و فرودها در مجموع می‌توان کاهش خریدهای حضوری را مشاهده کرد که البته اعمال محدودیت‌ها نیز تأثیر به‌سزایی در کاهش حضور مردم در بازارها داشت. در نتیجه این شرایط در یک سال گذشته، مردم اقبال زیادی به خریدهای غیر حضوری نشان داده‌اند و حتی برخی از مردم برای خریدهای روزانه نیز از پیک استفاده می‌کنند. علاوه بر این استفاده از فروشگاه‌های اینترنتی نیز رشد قابل توجهی را نشان داده و همین عامل سبب شده که نیاز فزاینده‌ای به استفاده از شبکه پستی کشور ایجاد شود. با توجه به مطالب فوق و با عنایت به افزایش حداکثری ترافیک بسته و امانت، افزایش نیروی انسانی و تعداد خودروی بمنظور توزیع امانات در دستور کار مسئولین شرکت پست قرار گرفت و در این راستا با موافقت مدیر عامل محترم شرکت پست تعدادی وانت و کامیونت تهیه و در اختیار منطقه قرار گرفت که در حال حاضر مشغول به فعالیت می‌باشند.



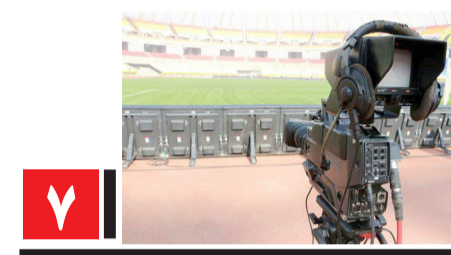
اهمیت پست در تاریخ به گونه‌ای است که می‌توان آن را نخستین فناوری ارتباطی دانست که جوامع انسانی را در اقصی نقاط دنیا به یکدیگر پیوند داده است. امروزه با پیشرفت فناوری و ظهور انواع امکانات ارتباطی، نقش پست در حوزه ارتباطات تغییر کرده است. برای برای به روز کردن خدمات پستی در سطح کشور، نیاز است تا ماوریت‌ها و سرویسه‌های پستی روز شرایط روز تعریف شوند و متناسب با این تعاریف، ابزارهای نوین نیز در شرکت پست به کار گرفته شود. خدمات ارتباطی پستی امروزه به یک صنعت کاملاً تجاری تبدیل شده است، صنعتی که حضور و بقای آن در بازار تابع شرایط و الزامات فضای تجاری است و دوام و ادامه حضور آن نیازمند پویایی و انطباق با شرایط و مقتضیات بازار می‌باشد. ادارات پست با توزیع مرسولات و بسته‌ها و ارائه خدمات، نقش اساسی در پشتیبانی از اقتصاد ملی ایفا نموده است. با توسعه جوامع اگر چه فناوری‌های نوین اطلاعاتی و ارتباطی به شدت این صنعت را در معرض تحولات اساسی قرار داده اما به دلیل وابسته بودن همه این جایگزین‌های جدید ارتباطی به شبکه توزیع فیزیکی، پست کماکان نقش غیر قابل انکاری در توسعه کشور با ایفای می‌کند. «عملیات توزیع» در پست، از یک سو به عنوان آخرین حلقه تکمیل فرایندهای عملیاتی پستی پس از طی مراحل قبول، آماده‌سازی و رهسپاری محسوب شده و از سوی دیگر با توجه به ارتباط تنگاتنگ با گیرندگان دارای اهمیت



### کاهش تورم نقطه به نقطه در سه ماه گذشته



### بورس استانبول به بیماری تهران دچار شد؟



### حق پخش را کی داده کی گرفته؟!



### آینده روشن بازار طلا در آخرین روزهای ۲۰۲۱

### احتمال بازگشت بازیگر «یوسف پیامبر»



کتاینو ریاحی که پس از بازی در سریال «یوسف پیامبر» ۸۸ سال با انتشار یادداشتی از بازیگری کناره‌گیری کرد اعلام کرد اگر شرایط درستی باشد به بازیگری برگردد. کتاینو ریاحی در عین حال به دشواری‌ها پیش آمده ناشی از ویروس کرونا اشاره کرد و گفت: «بله، من اعلام کردم که اگر شرایط درستی و فیلمنامه خوبی باشد کار خواهم کرد اما شرایط روز به روز سخت‌تر می‌شود. از طرفی کم‌سانسور نداشتیم که حالا جایی به نام ساترا هم پیدا شده که جلوی کارها را در شبکه نمایش خانگی بگیرد. این در حالی است که دنیا، دنیای تکنولوژی است و مردم خردمندتر از آن هستند که متوجه سانسورها و پیش‌ها نشوند و خودشان آنچه را می‌خواهند دنبال خواهند کرد. ریاحی در پایان اظهار کرد: امیدوارم شرایط زندگی در ایران و جهان آنقدر عالی باشد که ما فقط دست‌نخورده‌ها را نداشته باشیم که فیالممان بازی کنیم.

### پگاه آهنگرانی بازیگر نقش اصلی فیلم شعبی



فیلمبرداری «بدون قرار قبلی» به کارگردانی بهروز شعبی و تهیه‌کنندگی محمود بابایی در آلمان به اتمام رسید و این روزها مراحل فنی را پشت سر می‌گذارد. پگاه آهنگرانی به عنوان شخصیت اصلی، مقابل دوربین «بدون قرار قبلی» حاضر شده؛ پیش از این نام مصطفی زمانی، الهام کردا و صابر ابر به عنوان بازیگران اصلی در این پروژه؛ رسانه‌ای شده بود. «بدون قرار قبلی» پنجمین فیلم سینمایی بهروز شعبی محسوب می‌شود و فیلمنامه آن توسط فرهاد توحیدی و مهدی تراب بیگی با نگاهی به یکی از داستان‌های مصطفی مستور نوشته شده است.

### بسته طلایی

جاسوییچی و کارت اصالت UKS

پکیج خاص و منحصر به فرد مناسب هدیه!

این محصول شامل یک جاسوییچی طلایی آب کاری شده ضدزنگ و یک کارت اصالت UKS که در برگیرنده گارانتی نیز میباشد. گزینه مطلوبی برای اصناف مختلف از جمله ساعت فروشان، طلا فروشان، موبایل فروشان و... جهت ارائه به مشتریان میباشد. مرکز آنی‌یاب با طراحی جاسوییچی طلایی علاوه بر افزایش ضریب پیداشدن مفقودی‌ها در خصوص گواهی اصالت UKS گامی جهت تضمین اصالت UKS و خدمات مربوط برداشته است.

جهت سفارش این محصول با ۱۰٪ تخفیف کد ۲۷۳ را به ۳۰۰۰۵۰۲۰ پیامک کنید



زهرای جعفری - ایسده روز | عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی گفت: بازار تا ابتدای سال گذشته با مشتریان حرفه‌ای و متخصص خود روال عادی را طی میکرد؛ اما به یکباره با دعوت عجیب دولت به خصوص رئیس جمهور و وزیر اقتصاد سابق به بورس، مردم به سرمایه گذاری در بازار سرمایه ترغیب شدند. احسان ارکانی عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی گفت: تمامی اتفاقات و مشکلات بازار سرمایه از سال پیش با حمایت‌های دولت از بورس شروع شد و بازار تا ابتدای سال گذشته با مشتریان حرفه‌ای و متخصص خود روال عادی را طی می کرد اما؛ به یکباره با دعوت عجیب دولت به خصوص رئیس‌جمهور و وزیر اقتصاد سابق به بورس، مردم به سرمایه‌گذاری در بازار سرمایه ترغیب شدند.

وی ادامه داد: در نتیجه رشد شدیدی در حجم تبادلات مالی و خرید و فروش سهام شد، همچنین تعداد کاربران دارای کد بورسی در کشور از حدود یک میلیون نفر به ۶۰ میلیون نفر رسید.

**در وقت بره کنشی، مدیران بورسی زیرساختی آماده نداشتند**

وی افزود: در این راستا بسیاری از مردم با سرمایه خود و یا تبدیل اموال شخصی خود به نقدینگی وارد بازار سرمایه شدند. البته اوایل شاهد رونق عجیب و غریب بازار بودیم که کاندب بودن این رشد از همان ابتدا پیش‌بینی شده بود و بعد از نقطه اوج، سکوتی تاریخی در بورس حاکم شد که تا به حال به چشم خود ندیده بود.



ارکانی از دلایل مهم تشویق مسئولین دولتی به حضور مردم در بازار سرمایه، به جبران کسری بودجه در سال گذشته اشاره و خاطرنشان کرد: این اتفاقات از طرفی موجب آسیب و ضرر بحران سقوط تاریخی بورس به مردم و سرمایه گذاران خرد شد.

**سهامداران حقوقی با رانت اطلاعاتی، در اوج فروختند**
نماینده مردم در خانه ملت اضافه کرد: از طرف دیگر، سهامداران کلان حقوقی وابسته به دولت و بانکها با استفاده از رانت اطلاعاتی (خرید در نقطه کف و فروش در نقطه اوج) سود زیادی کرده و سپس از بازار خارج شدند. وی ادامه داد: در واقع با این اتفاقات

## سکوت تاریخی مدیران بورسی



مردم کسری بودجه و سود قابل ملاحظه شرکت‌های بورسی و سهامداران حقوقی دولتی را با سرمایه خود تامین کردند که ظلم و خیانت آشکار دولت به جامعه را نشان می‌دهد. بنابراین در دولت جدید طرح‌های زیادی برای جبران مافات مردم در حال پیگیری بوده و در این راستا به تازگی احکام اعضای هیئت تحقیق و تفحص از سازمان بورس توسط قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی صادر شد تا این موضوع به صورت جدی بررسی شود.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس در خصوص طرح‌های آینده اضافه کرد: قرار است اعضای هیئت تحقیق و تفحص مجلس در جلسات متعددی به صورت واضح و مستند

مردم کسری بودجه و سود قابل ملاحظه شرکت‌های بورسی و سهامداران حقوقی دولتی را با سرمایه خود تامین کردند که ظلم و خیانت آشکار دولت به جامعه را نشان می‌دهد. بنابراین در دولت جدید طرح‌های زیادی برای جبران مافات مردم در حال پیگیری بوده و در این راستا به تازگی احکام اعضای هیئت تحقیق و تفحص از سازمان بورس توسط قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی صادر شد تا این موضوع به صورت جدی بررسی شود.

مردم کسری بودجه و سود قابل ملاحظه شرکت‌های بورسی و سهامداران حقوقی دولتی را با سرمایه خود تامین کردند که ظلم و خیانت آشکار دولت به جامعه را نشان می‌دهد. بنابراین در دولت جدید طرح‌های زیادی برای جبران مافات مردم در حال پیگیری بوده و در این راستا به تازگی احکام اعضای هیئت تحقیق و تفحص مجلس در جلسات متعددی به صورت واضح و مستند

### بورس استانبول به بیماری تهران دچار شد؟



سال با رشدی که اکنون بورس استانبول تجربه می‌کند، به چشم می‌خورد.

در آن سال نیز افزایش تورم یکی از اصلی‌ترین بازنگران صعود بورس تهران بود اما با این تفاوت که دولت نقش مهمی را در این افزایش افسارگسیخته بازی می‌کرد، اتفاقی که شاید در بورس استانبول با توجه به اقتصادی که دولت نقش کمتری در آن دارد کم‌رنگ‌تر باشد.به طور کلی بازار سهام ایران درجه حساسیت بالایی به تورم دارد و هر زمان که انتظارات تورمی سنگینی ایجاد می‌شود، بازار سرمایه واکنش قدرتمندی به آن می‌دهد. اتفاقی که سال قبل برای بورس تهران افتاد، چه در صعود و چه در نزول، متاثر از رفتار دولت به عنوان بازیگر اصلی این بازار داشت و ایجاد حباب در این بازار بیش از چیزی که تورم انتظار داشت، باعث شد که با سرعتی که رشد کرده بود، سقوط کند.در ترکیه اما کمی داستان فرق دارد. بورس این کشور همانند ایران دولتی نیست و بیشتر با پارامترهای اقتصادی خود را تطبیق می‌دهد. اما سوال این است که با توجه به چشم‌انداز متورم برای اقتصاد این کشور، چرا بورس سقوط کرد؟

## اعتراض سرخ بورس به دولت و مجلس



سسو استفاده کرد و امسال برای جبران کسری بودجه سیاست‌هایی را در پیش گرفته که اثرات منفی آن در بازار سهام مشاهده می‌شود.نرخ اوراق بدهی دولت رشد فزاینده‌ای داشته است. به عقیده برخی کارشناسان رشد

## آشتی سیاست‌های ارزی و تجاری

ارزی سال ۹۷ نیز حل خواهد شد.این اقدامات درحالی انجام می‌گیرد که امروز جهشید نفر، دبیر کنفدراسیون صادرات ایران از وجود محدودیت‌هایی که برای صادرات در لایحه بودجه ۱۴۰۱ در نظر گرفته شده، گلایه کرده و گفته است: «بخشی از لایحه بودجه ۱۴۰۱ که تأکید دارد هرگونه مشوق صادراتی منوط به بازگشت ارز حاصل از صادرات است. دولت درآمدهای خود را از این ناحیه بر مبنای جرایم یا عدم ایفای وظایف حاکمیتی مانند مشوق‌های صادراتی به همراه یک سری تنبیهات که ریشه درست و صحیح ندارند، قرار داده است.»

افزایش صادرات غیرنفتی و تسهیل بازگشت ارز حاصل از صادرات به چرخه تجاری کشور، تامین ارز کالاهای وارداتی با توجه به درآمدهای ارزی کشور و همچنین اصلاح فرآیندهای تجاری به منظور تسهیل رویه‌های مربوطه از اهداف تشکیل این کارگروه صورت گرفت است.به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، بانک مرکزی و وزارت صمت در اولین گام و به منظور تحقق اهداف اشاره شده در این کارگروه، دو موضوع «واردات اعتباری در سامانه نیما» و «رفع محدودیت کالاهای وارداتی در رویه واردات در مقابل صادرات خود» را

اعتماد می‌کنند تا نقدینگی مردم وارد بانکها و سپرده‌گذاری‌ها شود.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی ضمن اشاره به اینکه هدف فروش اوراق در ابتدا برای آسیب زدن به بورس نبود، بیان کرد: سسال گذشته با پیشنهاد فروش اوراق برای جبران کسری بودجه در مجلس تأیید شد که این طرح به عنوان یک منبع درآمدی متعادل برای دولت تبدیل شد. اما؛ متأسفانه طبق گزارش‌های ۶ ماهه دیوان محاسبات دولت باعث بهم ریختگی نظم و انضباط ساختار بودجه در حوزه بازار شد. همچنین دولت در این مدت فروش اوراق را بیش از اندازه افزایش داد که منجر به متضرر شدن مردم و سهامداران خرد شد.

**وزیر فعال هیچ‌گونه عملکرد مثبتی در بازار سرمایه انجام نداده است**

نماینده مردم در خانه ملت ضمن اشاره به وزیر اقتصاد که نسبت به سیاست‌های دولت قبل در بورس اعتراض داشت، توضیح داد: خاندوزی وزیر اقتصاد قبل از رسیدن به این سمت شعارهای بیشمار از درباره تقویت وضعیت نابه‌هتاج بورس داد و در واقع به گونه‌ای مطالبه‌گر وزیر پیشین اقتصاد بدلیل از بین رفتن سرمایه مردم در بورس بود. ارکانی در پائین‌ناظر نشان کرد: در حال حاضر این وزیر فعال هیچ‌گونه عملکرد مثبتی در بازار سرمایه انجام نداده است. امیدواریم وزیر اقتصاد طبق صحبت‌های خود راهکارهای مفیدی مانند ایجاد صندوق تثبیت بازار و NGO سهامداران خرد حقیقی را برای بهبود بازار سرمایه ارائه کند.

قدرت بیشتر ارزهای خارجی در ترکیه امکان هجوم سرمایه‌گذاران برای فرار از بحران آتی وجود خواهد داشت. حالا این نگرانی ایجاد شده که شاید ریزش بورس ترکیه نیز این موضوع را نشان می‌دهد که سرمایه‌گذاران امیدوی به کنترل ارز لیسر ندارند. به خصوص زمانی‌که دخالت‌های بانک مرکزی ترکیه در بازار ارز نتوانست جلوی بحران ارزی کنونی را بگیرد این نگرانی بیشتر ایجاد شده است. در نتیجه بازدهی دلاری بورس استانبول منفی می‌شود و در این شرایط به جای سرمایه‌گذاری در سهام سرمایه‌گذاران به فکر ارزهای خارجی با خروج سرمایه از ترکیه خواهند بود. اثرات این موضوع می‌تواند در بورس استانبول نیز منعکس شود.

**درد یکی است و مرهم دوتا**

به طور کلی به نظر می‌رسد که اقتصاد این دو کشور از یک درد رنج می‌برند و آن نیز سیاست‌های اقتصادی نادرست و عدم تلاش برای جبران آن است. عدم استقلال بانک مرکزی و اصرار سیاستمداران بر حرکت در مسیر اشتباه اقتصادی تورمی سنگین را برای اقتصاد دو کشور رقم زده است. به نظر می‌رسد اهداف سیاسی بر هدف بلندمدت اقتصادی ارجحیت دارد.در نگاه نخست شاید راه حل در دو کشور برای عبور از بحران یکسان باشد. ترکیه نیز نیازمند اصلاح اقتصادی و تفکر سیاسی حاکم نسبت به اقتصاد است. شاید اردوغان برای پیروزی دوباره خود در سال ۲۰۲۳ به هر دری می‌زند. همین موضوع نیز وی را به سمت سیاست‌های انبساطی شدید کشانده است. در ایران اما کسری بودجه سنگین و وضعیت نامناسب نظام بانکی در کنار تحریم‌های سنگین نفس اقتصاد ایران را بریده است. دخالت حداکثری دولت در اقتصاد و قیمت‌گذاری دستوری نیز این وضعیت را تشدید کرده است. با این وضعیت اقتصاد ایران به مراتب کار سخت‌تری را برای کاهش تورم در پیش خواهد داشت.

نرخ اوراق بدهی خود علامت هشداری برای اقتصاد کشور است. این رشد می‌تواند پایدار باشد و در نهایت یک بمب بدهی در آینده‌ای نزدیک برای دولت رقم بزند. رشد نرخ سود بدون ریسک نیز بر قیمت سهام فشار وارد کرده است. به نظر می‌رسد دولتی‌ها به سود شرکت‌های برای تامین کسری بودجه یا حتی جلوگیری از تورم چشم دارند. در حالی‌که ریشه تورم در جای دیگری است.روز گذشته ششیده می‌شد که از ورود کامل تقاضا برای خرید سیمان در بورس کالا جلوگیری شده است. این سیاست‌ها صرفا نوع جدیدی از قیمت‌گذاری دستوری است و اثرات آن صرفا انتقال سود از تولیدکنندگان به دلالتان است در حالی‌که اثری در قیمت کالا در بازار ندارد. به عقیده فعالان بورسی سیاست‌های تیم اقتصادی دولت رئیسی در تضاد با منافع تولید و بورس و اقتصاد کشور بوده است. این سیاست‌ها راه‌حلی برای بقا در کوتاهمدت بوده که اثرات ویران‌کننده آن در میان‌مدت خود را نشان خواهد داد.

## روزنامه اقتصادی اجتماعی سر اسری صبح ایران ایده روز دوشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۹ شماره : ۱۲۶۶



قیمت ناواقعی دلار

**مجتبی مراد حاصلی**  
کارشناس اقتصادی

۱- آیا قیمت واقعی ارز نه ۴۲۰۰ تومان و ۲۷هزار تومان، بلکه ۳۰هزار تومان است؟ وقتی صحبت از قیمت واقعی می‌شود، تعبیر آن در اقتصاد کلان نوعی «نرخ ارز موثر» است؛ به‌طوری‌که سهم همه قیمت‌های مختلف بسته به وزن آنها و حجم معاملات آنها در بازارهای مربوط به بانک مرکزی (ترجیحی و نیما) یا بانک‌ها و صرافی معامله می‌شود و صرف واردات کالا و خدمات یا سرمایه‌گذاری می‌شود. حدود این عدد با توجه به اعداد فعلی اقتصاد ایران و تزیق بیش از ۱۰ میلیارد دلار از نوع ۴۲۰۰ در سال جاری، احتمالا رقمی بین ۲۰ تا ۲۷ هزار تومان است. با قطع ارز مبد ۴۲۰۰ تعطیلی نیما، قیمت ۳۰ هزار تومان هم بنا به توضیح بالا، پایین خواهد آمد.

اطلاق اینکه «ارز در واقعیت فقط یک قیمت واقعی دارد.ان هم قیمتی است که همزمان مردم آزادانه آن را می‌خرند و می‌فروشند»، به همین دلیل بالا حقیق نیست و امکان خرید «همه‌یا بخشی از مردم»، ربطی به تعیین نرخ واقعی ارز ندارد.

چنین وضعی در شرایط قیمت دستوری یا سهمیه‌بندی برای هر کالای دیگری هم رخ می‌دهد. جایی که با توجه به کمبود ایجادشده، عده کمی حاضر به خرید آن کالا به مقدار کم حتی در قیمت‌های بالاتر از تعادلی (قیمت دستوری که به جای خود) خواهند بود.

۲- آیا در رقم ۲۷هزار تومان فعلی معامله در سامانه نیما، کسی حاضر به فروش ارز خود نیست؟

۳- آیا اینکه ظاهرآ در این روزها قیمت نیما در حدود ۲۴ هزار تومان است نه ۲۷ هزار تومان بگذریم (۲۷ هزار تومان قیمت میانگین موزون سناس)، اگر کسی حاضر به فروش ارز خود در نیما نیست، پس چگونه مبادله بین صادرکننده و واردکننده در نیما انجام می‌شود؟ حتما صادرکنندگانی هستند که ارز حاصل از صادرات خود را

در نیما به واردکنندگان می‌فروشند. صرف جداسازی به دوگانه ارز معامله تجاری و جاری و ارز معامله سرمایه‌ای که مردم عادی برای جمع‌آوری اسکناس صرف‌رادر دومی خریدار/فروشنده هستند، باعث اختلاف این قیمت شده است.

۳- آیا علت اینکه «قدرت خرید حقیقی پول در ایران در مقایسه با آمریکا یا اروپا بیشتر است» به‌دلیل تحریم یا شرایط ویژه است؟

خیر. علت مربوط به سهم کالاهای مبادله‌نشدنی مثل اجاره مسکن، دستمزد خدمات و… در سبد خانوار و البته یارانه انرژی در ایران است.

چنین تفاوت‌هایی به درجهت مختلف بین همه کشورهای جهان وجود دارد و ربط خاصی به تحریم یا شرایط ویژه ندارد. طبیعا در کشورهای با درآمد سرانه بالاتر و کمتر مهاجرپذیر قیمت خدمات بالاتر است. البته بالا رفتن نرخ ارز به‌دلیل انتظارات تورمی و شرایط هیجانی بر این اختلاف بین ارزش اسمی و حقیقی پول می‌افزاید. ولی دلیل اصلی آن نیست.

۴- آیا هنگامی که تورم زیاد و بی‌ثباتی چشم‌گیر می‌شود، خروج سرمایه از کشور «آغاز» می‌شود؟

شواهد تجربی خلاف این را نشان می‌دهد. نااطمینانی نسبت به آینده ممکن است بر خروج سرمایه موثر باشد؛ اما درست در مواقعی که موج تورمی شروع نشده و تورم در ایران همچنان بین ۲۵-۱۵ درصد بوده اما سال‌ها نرخ ارز ثابت مانده است و نرخ حقیقی ارز عملا رو به سقوط گذاشته است، مانند سال‌های ۸۹ تا ۹۱ و ۹۵ تا ۹۷. بیشترین خروج سرمایه ثبت شده است. با تعدیل نرخ ارز، خروج سرمایه در سرباینی قرار می‌گیرد.

۵- آیا «تولید ناخالص داخلی» با ارز نیمایی محاسبه می‌شود؟ اساسا واحد تولید ناخالصی داخلی، واحد پول همان کشور (در ایران ریال به قیمت ثابت) است نه ارز خارجی که در سال‌های اخیر بعد از خروج ترامپ از برجام، تا به امروز حدودا ۲۵-۱۵ درصد بنا به محاسبات مختلف از تولید و تولید سرانه ما ایرانیان کاسته شده است و نیز به سسر خودگی از وجود دارد. در همین مقیاس است. اما برای مقایسه با سایر کشورها، نیاز به استفاده از یک واحد پول مشترک وجود دارد.

۶- آیا در شرایط انتظارات تورمی و نااطمینانی، ارز یک «کالا» است؟ اساسا پول ابزار مبادله است؛ اما در شرایط تورمی با بالا رفتن سرعت پول، تقاضای آن پول کم می‌شود و به تبع آن تقاضا برای همه جانشین‌ها ومبادله‌شدنی‌ها با آن پول (از خودرو و ملک و طلا بگوییم تارز و ماشین لباسشویی) افزایش می‌یابد که به صورت تخلیه رشد قیمت روی همه آنها نشان داده خواهد شد.

اما اینکه بگوییم ارز کالا شده است، کمی ناملموس است. بهتر است که گفته شود ارز جنبه «دارایی» و حفظ ارزش پیدا کرده است.

۷- آیا بالا رفتن نرخ ارز یک «مشکل» است؟

خیر. بالا رفتن قیمت ارز یک اتفاق طبیعی است. در زمانی‌که به‌دلیل افزایش انتظارات تورمی در کوتاه‌مدت و رشد پایدار و مازاد حجم پول در درازمدت به‌دلیل ناترازی بانک‌ها و کسری بودجه دولت، تقاضا برای همه کالاها و خدمات افزایش می‌یابد، قیمت‌انسواع دارایی‌ها مثل ملک، طلا یا ارز خارجی افزایش پیدا می‌کند. در واقع اقتصاد به‌عنوان علم تخصیص منابع محدود حکم می‌کند که دیگر قیمت کم گذشته پاسخگوی تقاضا نیست و باید قدری قیمت افزایش یابد تا دلا به همه برسد.

### فهر

**ششویه فعلی پرداخت یارانه‌ها وضع دهک‌های پایین را بهبود نمی‌دهد**
رئیس سازمان برنامه‌وبودجه گفت: با ششویه فعلی پرداخت یارانه‌ها مستقیم و غیرمستقیم نه وضع دهک‌های متوسط به پایین بهبود پیدا می‌کند نه شاخص‌های کلان اقتصادی رشد خواهند کرد. به گزارش سازمان برنامه و بودجه، سیدمسعود میرکاظمی در جریان بازدید از سازمان هدفمندی یارانه‌ها و در جمع مدیران این سازمان اظهار داشت: سال آینده هم منابع مربوط به این بخش بودجه ۳۰ درصد رشد دارد. وی ادامه داد: با وجود پرداخت یارانه‌های مستقیم و غیرمستقیم هدف اصلی که بهبود وضعیت اقشار کم‌درآمد بوده، محقق نشده همچنان که در سال‌های گذشته ضریب جینی به‌عنوان یکی از شاخص‌های مهمی که فاصله طبقاتی را توصیف می‌کند از ۴۰ واحد عبور کرده است. معاون رئیس‌جمهور با بیان اینکه حجم یارانه‌های پنهان انرژی به ۸۵ میلیارد دلار رسیده است، افزود: در حال حاضر اقشار برخوردار، بیشترین بهره‌مندی از یارانه‌های غیرمستقیم بویژه در حوزه کالاهای اساسی و انرژی را دارند؛ همین وضعیت منجر شده که دادن یارانه در جهت عکس عمل کند و وضعیت دهک‌های پایین بهبود فراوانی پیدا نکند. میرکاظمی تأکید کرد: در حال حاضر چند دهک که قبلاً دغدغه مسکن و اشتغال داشتند نگرانی در حوزه تامین معیشت پیدا کرده‌اند، آیا باید به روند فعلی که این نتایج را داشته ادامه داد؟ باید منابع کشور را اثربخش کنیم؛ رهبر معظم انقلاب در ابتدای دولت فرمودند فکری به حال یارانه‌های پنهان انرژی شود، بهترین جرای برای تدوین طرحی که بیشتر اثربخشی و کمترین مشکل را داشته باشد سازمان هدفمندی یارانه‌هاست.

**رکورددشکنی واردات کالای اساسی**

مدیرکل هماهنگی بازرگانی خارجی شرکت بازرگانی دولتی ایران گفت: امسال ۲۹۴ کشتی حامل کالاهای اساسی وارداتی در بندر ایران پهلوگیری کرده‌اند که این حجم از عملیات بازرگانی خارجی کالاهای اساسی تاکنون بی‌سابقه بوده است. مسعود آزادگان افزود: از ابتدای امسال تاکنون افزون بر ۶ میلیون و ۳۰۰ هزار تن کالای اساسی توسط شرکت بازرگانی دولتی ایران وارد کشور شده که پیش‌بینی می‌شود میزان واردات تا پایان سال به ۱۰ میلیون تن برسد. وی اضافه کرد: این میزان خرید و واردات توسط شرکت بازرگانی دولتی ایران در سال جاری نسبت به سال‌های گذشته مطلوب بوده است.

## روزنامه اقتصادی اجتماعی سر اسری صبح ایران ایده روز دوشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۹ شماره : ۱۲۶۶

**تأمین کود یارانه‌ای برای اجرای طرح کشت قراردادی گندم در ۱۷ استان**

مدیرعامل شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گفت: در اولین سال اجرای طرح کشت قراردادی گندم در کشور، کودهای مورد نیاز ۱۷ استان توسط شرکت خدمات حمایتی کشاورزی تأمین و تحویل شبکه توزیع شد.حمید رسولی افزود: شرکت خدمات حمایتی کشاورزی در هفت استان خوزستان، فارس، گلستان، بوشهر، هرمزگان، جنوب کرمان و سیستان و بلوچستان نسبت به تأمین کودهای یارانه‌ای مورد نیاز کشاورزان مشمول طرح کشت قراردادی در وسعت ۲۵۰ هزار هکتار اقدام و کودهای موصوف به تدریج از طریق شبکه بزرگ کارگزاران این شرکت در اختیار کشاورزان قرار گرفت.بوی ادامه داد: علاوه بر استان‌های یاد شده، شرکت خدمات حمایتی نسبت به تأمین کودهای یارانه‌ای مورد نیاز کشاورزان مشمول کشت قراردادی با سازمان تعاون روستایی در ۱۰ استان دیگر نیز اقدام و کودهای مورد نیاز آنها را تأمین کرد.مدیرعامل شرکت خدمات حمایتی کشاورزی با بیان اینکه برای سال آتی برنامه مفصلی در این خصوص پیش‌بینی شده است، گفت: مقرر شده است که این شرکت علاوه بر کودهای یارانه‌ای از ته، فسفات‌ه و پتاسه مورد نیاز کشت قراردادی، نسبت به تأمین انواع بذرها و سموم مورد نیاز این طرح نیز اقدام کرده و کلیه نهاده‌های مورد نیاز تولید گندم توسط این شرکت تأمین و در مقطع کشت در اختیار کشاورزان عزیز قرار داده شود.بوی اظهار امیدواری کرد که با عنایت به تجربه‌ای که در سال جاری در اجرای کشت قراردادی گندم به دست آمده است، در سال آینده بخش اعظم کشت گندم در کشور در قالب طرح کشت قراردادی عملیاتی شود.رسولی، شرکت خدمات حمایتی کشاورزی را پشتیبان اصلی اجرای طرح کشت قراردادی گندم در کشور برشمرد و افزود: در سال جاری اجرای طرح کشت قراردادی گندم به عنوان یک مدل موفق و تجربه شده در سایر محصولات کشاورزی، تسهیلات و ظرفیت‌های بسیار مناسبی را برای طرفین قرارداد به ویژه کشاورزان مهیا ساخته و منجر به کاهش معنادار دغدغه‌های آنها خواهد شد.

وزیر جهاد کشاورزی گفت: اختصاص دامدار کارت برای تأمین هزینه‌های دامداران روستایی و عشایری است و امیدواریم این کارت بخشی از هزینه‌های دامداران را پوشش دهد.

به گزارش از وزارت جهاد کشاورزی، «سیدجواد ساداتی‌نژاد» در آیین رونمایی از دامدار کارت افزود: یکی از دغدغه‌های دامداران برای تأمین علوفه تأمین نقدینگی آن بود و یکی از راه‌ها این بود که شرکت پشتیبانی امور دام برای تأمین علوفه به طور امانی اقدام به تأمین نهاده دامی و علوفه می‌کرد اما برخی دامداران علاقه‌مند بودند که از طریق نقدینگی علوفه تهیه کنند که برای این منظور «دامدار کارت» را تعبیه کردیم. وزیر جهاد کشاورزی اظهار داشت: مبلغ در نظر گرفته شده برای هر دام سبک ۳۰۰ هزار تومان و برای هر دام سنگین ۷۰۰ هزار تومان است.

ساداتی نژاد ابراز امیدواری کرد: بتوانیم این تسهیلات را افزایش دهیم و بخشی از هزینه‌های دامداران به خصوص عشایر و روستائیان را پوشش دهیم. وی همچنین در جمع خبرنگاران افزود: یکی از دغدغه های دامداران ما در بخش روستایی و عشایری موضوع تأمین نقدینگی برای علوفه بوده و در سفرهای استانی هم این موضوع بسیار پررنگ است.

وزیر جهاد کشاورزی اظهارداشت: بخشی از حمایت ما در قالب «دامدار کارت» است که از طریق بانک کشاورزی تسهیلات ارزان قیمت به دامداران ارائه می شود و در گام اول «دامدار کارت» که امروز رونمایی شد، از

## «دامدار کارت» برای تأمین هزینه‌های دامداران روستایی و عشایر



در اختیار دامداران روستایی و عشایری قرار خواهد گرفت.

وی با بیان این که دامداران روستایی و عشایری هم تولید می کنند و هم پایداری اشتغال را در روستا رقم می زنند، افزود: وزارت جهاد کشاورزی در این دو بخش تلاش خواهد کرد و «دامدار کارت» از این پس به عنوان بستری برای ارائه تسهیلات یارانه‌ای به دامداران روستایی و عشایری استفاده خواهد شد.

وزیر جهاد کشاورزی ابراز امیدواری کرد: با حمایت های فنی و اعتباری و یارانه ای که انجام می شود بتوانیم حداکثر تخفیف سود

تسهیلات را روی این کارت برای دامداران لحاظ کنیم.

وی خاطر‌نشان کرد: دامداران توسط سازمان های جهاد کشاوری استان ها و شهرستان ها شناسایی شده اند و کددار هستند و از طریق این سازمان ها به بانک کشاورزی معرفی خواهند شد تا «دامدار کارت» را تهیه کنند.

ساداتی نژاد با بیان این که برخی اقدامات وزارت جهاد کشاورزی کوتاه مدت و برخی دیگر بلند مدت است، گفت: ارائه تسهیلات در این فصل سال از اقدامات کوتاه مدت ما محسوب می شود که با واگذاری امانی علوفه

داستی علوفه تهیه کنند. وی افزود: بانک کشاورزی با همکاری بانک مرکزی توانسته اعتباری را برای کمک به نقدینگی دامداران در نظر بگیرد و این اعتبار با نرخ ترجیحی ۱۲ درصد در قالب کارت خرید نهاده دامی در اختیار دامداران قرار خواهد گرفت که برای تهیه علوفه، ذرت، کنجاله و جو تعبیه شده است.

خدارحمی تصریح کرد: سال گذشته با «کشاورز کارت» ۸۵۰ میلیارد تومان اعتبار با نرخ ترجیحی در اختیار کشاورزان و زارعین قرار گرفت و امسال این طرح به دامداران اختصاص یافته است و اعتبار آن با دستور وزیر جهاد کشاورزی قابل افزایش است. وی افزود: دامداران بر اساس دام داستی توسط سازمانهای جهاد کشاورزی استان‌ها به شعب بانک کشاورزی معرفی می شوند.

**«دامدار کارت» متناسب با نیاز دامداران**

«حسین دماوندی‌نژاد» معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی گفت: معاونت امور دام با کمک سازمان امور عشایر ایران و تشکلهای دامداران دام سنتی در طرح مشارکتی را با بانک کشاورزی به مرحله اجرا در آورده که مبتنی بر نیاز دامداران به خصوص دامداران روستایی و عشایری است.

وی افزود: در این طرح، بانک کشاورزی با معرفی یک کارت برای خدمات به دامداران و عشایر با قابلیت تکرار، در مرحله اول مبلغ ۲ هزار میلیارد تومان خدمات بانکی را به دامداران ارائه می کند که این طرح ادامه پیدا خواهد کرد.

<b>۰۹۲۸/۱۷۲۲/۳۴</b>
<b>۲۰۲۰</b>
ايرج و کارت سوخت متعلق به مرجان ارامی در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۱۲۸۳۵۲۴۰۹۰ متعلق به محسن کریمی جلاونی فرزند محمد حسین در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۲۵۰۴</b>
کارت واکسن کرونا و ۳ عدد کارت بانکی و کارت ملی هوشمند به شماره ملی ۴۶۲۲۶۵۲۷۹۶ متعلق به زهره مقدس فرزند احمد در تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۲۵۰۷</b>
گواهینامه پایه سه به شماره ۱۲۷۲۲۴۶۲۳ متعلق به مرضیه قضاوی خوراسگانی فرزند اصغر در تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی هوشمند به شماره ۱۲۹۳۲۲۸۲۸۳ و کارت معافیت خدمت به شماره ۱۲۹۳۲۲۸۲۸۳ متعلق به امیر رضا استکی فرزند ناصر در تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
شناسنامه به شمار ۳۴۹۰۱۰۴۰۳۱ متعلق به امین تقیان سعیدالکرم فرزند عبدالکریم در تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی هوشمند به شماره ۱۲۷۳۱۲۰۵۵۸ متعلق به احسان احمدی فرزند اصغر در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی هوشمند به شماره ۱۲۷۰۲۲۱۷۶۰ متعلق به علی یزدانیان فرزند جواد در تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی هوشمند به شماره ۱۲۹۳۵۲۶۲۳۱ و گواهینامه پایه دو به شماره ۱۲۹۳۵۲۶۲۳۱ و کارت پایان خدمت به شماره ۱۲۹۳۵۲۶۲۳۱ و کارت سوخت متعلق به امید هادیان برسیانی فرزند عباسعلی در تاریخ ۲۰/۰۹/۱۴۰۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۲۵۰۸</b>
شناسنامه به شماره ۱۰۲۲ و کارت ملی به شماره ۱۸۱۷۶۶۷۰۰۹ متعلق به لیلا امیدپور چغاخوری فرزند علی در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۱۱۱۲۱۱۶۶۶۴ و کارت پایان خدمت متعلق به سیدعلی حسینی فرزند اسماعیل در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۲۵۲۵</b>
گواهینامه پایه دو و کارت پایان خدمت و کارت ملی به شماره ۴۰۰۰۱۰۱۱۴۵ متعلق به احسان حمای فرزند حمید در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۲۵۷۱</b>
کارت ملی به شماره ۴۲۵۱۲۲۹۵۹ متعلق به سیدرحیم گنجیانی فرزند سیدگنجی در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
شناسنامه به شماره ۲۲۸۵۲۷۵۱۷۱ متعلق به فاطمه شکور خرم مکانی فرزند نور بخش در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
برگ سبز خودرو پژو پارس ۹۹ به شماره شاسی NAAN-۱CEFLH۲۵۷۸۱ و شماره موتور ۱۲۴۱۵۲۳۵۰۱ و به شماره پلاک ۸۵ط۱۱۴۸۶ط۱-ایران۸۵ متعلق به نرگس زرگر فرزند ابرهیم در تاریخ ۱۲۹۹/۰۹/۲۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۲۳۰۱۷۷۰۱۶۸ متعلق به علی بیات زاده فرزند محمد علی در تاریخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
برگ سبز وسندبنزمدل ۱۹۸۱ به شماره پلاک ۲۴۸۵۸۹ ایران ۹۳ش ۱۲۴۲۲۳۱۰۰۶۵۵۷۱وش م ۱۰۵۱۰۰۱۰۲۹۸۰ متعلق به احمد رضا شریفیان اردکانی فرزند غلام رضا در تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
شناسنامه به شماره ۲۲۸۴۹۷۹۳۴۴ متعلق به غزل پارسا فرزند داریوش در تاریخ۱۳۹۴/۰۵/۰۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۲۲۹۷۵۸۹۲۷۱ متعلق به اسمعیل شفاعت فرزند ابوالقاسم در تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۲۳۰۱۵۹۶۵۸۳ متعلق به فاطمه قره خانیوی فرزند درویش در تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
شناسنامه به شماره ۲۵۲۹۸۹۶۷۴۷ متعلق به الهام با معیشت فرزند حسن در تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۲۲۹۶۶۲۶۱۸۱ و گواهینامه پایه دو و کارت ماشین هاج یک سفید ۱۴۰۰

<b>۱۰۵۶</b>
کارت ملی به شماره ملی ۰۰۱۲۶۷۴۰۱۱ متعلق به محمدعلی حلاویی فرزند احمد در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ملی ۰۸۸۰۲۲۲۹۷۸ و کارت عابر بانک سپه و کارت عابر بانک پاسارگاد و کارت باشگاه متعلق به نادر کامچی فرزند علی در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۱۰۶۶</b>
گواهینامه پایه سه به شماره ۴۵۶۹۶۴۷۲۳ متعلق به خسرو گل هاشم فرزند گل هاشم در تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
گواهینامه پایه سه به شماره ۴۵۶۹۸۹۱۹۷۷ متعلق به حمیدرضا گل هاشم فرزند خسرو در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۰۰۳۶۴۰۸۰۵۷۶ متعلق به حافظ احمدی فرزند عابدین در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۱۵۰۴</b>
کارت ملی به شماره ۲۵۴۹۶۱۲۰۹۴ متعلق به حسام احمدی شولی فرزند علی در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۱۵۰۵</b>
کارت ملی به شماره ۰۵۳۸۱۵۲۲۴۲ متعلق به مهدی زارع فیروزی فرزند عباس در تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
شناسنامه به شماره ۴ متعلق به سعید قنبری فرزند غلامرضا به شماره ملی ۲۴۳۲۵۲۹۴۳۱ در تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
شناسنامه به شماره ۳۵۱ متعلق به حامد قنبری فرزند ابیاذر به شماره ملی ۲۴۳۲۱۸۵۴۵۹ در تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۲۴۳۱۳۰۷۰۵۰ متعلق به جان بابا امینی عبدالوسفی فرزند فلک ناز در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۱۵۰۶</b>
شناسنامه و کارت ملی به شماره ۳۵۱۰۴۰۳۲۷۹ و گواهینامه پایه دو و کارت معافیت متعلق به عادل الوند مقدم فرزند سیروس در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۱۵۰۶</b>
کارت ماشین به شماره پلاک ۸۱۲/۳ ۵۹و شماره موتور ۱۵۸۸۶۶۲۲ و شماره شاسی ۲۴۶۲۹۶ متعلق به شهزاد اردشیر نژاد فرزند ازاد در تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
سند ازدواج و سند طلاق نامه متعلق به الهه علمدار فرزند شهپاز در تاریخ۱۳۹۹/۱۰/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۱۸۶۶</b>
کارت ملی هوشمند و شناسنامه به شماره ۰۰۷۴۹۸۴۲۹۲ متعلق به زهره حاجیان فرزند محمد در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
<b>۲۰۱۴</b>
کارت ملی به شماره ۰۰۲۱۹۳۱۹۶۸ متعلق به مجید افضلی فرزند انوشیروان در تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۵۴۴۰۰۰۰۲۶۷ متعلق به علی اکبر پاینده فر فرزند حسین علی در تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۰۵۲۱۲۴۰۹۴۸ و گواهینامه متعلق به سیدسامان میرطاهری فرزند سیدسعید در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۰۰۲۳۳۱۷۰۶۱ متعلق به شقایق پوربیک نصرآباد فرزند سیروس در تاریخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۰۰۱۶۵۷۴۴۹۴ و گواهینامه متعلق به میلاد روغنی فرزند سعید در تاریخ ۲۰۰۰/۰۱/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
کارت ملی به شماره ۲۲۷۹۹۱۱۲۲۱ متعلق به سمیه عبدالله پور بنه خلخال فرزند انوش در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
شناسنامه به شماره ۲۸۶۱۴۰۸۶۰۰ متعلق به محمدکیان آوجیان فرزند فرهاد در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.







# ایرپوروز

اصحاب امتیاز و مدیرمسئول:  
سیدمهدی قیصری  
ادبیر تحریریه:  
سعیده محمد  
تحریریه: زهرا جعفری، الهه آذری  
سیدمحمد قیصری، محمودرضایی  
اسازمان آگهی‌ها:  
مصطفی عبدالملکی  
انشائی: تهران، میدان انقلاب، ابتدای  
خیابان آزادی، کوچه جنتی، پلاک ۷  
اکد پستی ۱۴۱۸۹-۴۳۷۵۳  
تلفن و نمابر: ۶۶۵۶۳۸۰  
اسازمان آگهی‌ها: ۶۶۵۶۳۸۰  
چاپ: نگار نقش  
انتوزیع: نشر گستر امروز

## حدیث روز

امام علی علیه السلام:  
«مِنَ اِتِّبَلِی بِالْقِیَاضِ،  
فَلِیَوَاسِ بَیْنَهُمْ فِی  
الْاِشَارَةِ، وَفِی النِّظَرِ،  
وَفِی الْمَجْلِی».

«هر کس که گرفتار  
قضا شد، در اشاره و  
نگاه و جایگاه، میان  
طرفین دعوا [یکسان  
عمل کند].»

التحدیب ج ۶ ص ۲۲۶

## قیمت ارز و طلا

- دلار
- یورو
- پوند انگلیس
- درهم امارات
- لیبر ترکیه
- سکه امامی
- بهار آزادی
- نیم سکه
- ربع سکه
- سکه گرمی

## کارتون روز-مهدی عزیزی



## هدیه شب یلدای وزیر ارتباطات



## فناوری



برندهای بزرگی مانند کواکولا، گوچی، نایک و آدیداس هم چشم‌پنجم به این پدیده دوخته‌اند و سعی دارند توکن‌های خودشان را با سطوح انحصاری مختلفی ارائه کنند. این در حالی است که توکن‌های غیرقابل‌معاوضه حالا به آثار مشهور قدیمی و حراجی‌های بزرگ دنیا مانند کریستیز و ساتنیز هم رسیده‌اند تا تاق جدیدی را پیش‌روی علاقه‌مندان به آثار هنری و دارایی‌هایی باز کنند که حالا دیگر ناملموس شده‌اند.



## علوم طبیعی

## اثبات یکی دیگر از نظریات «استیون هاوکینگ»

کیهان را ماده تاریک تشکیل می‌دهد، اما با وجود چنین مقدار زیادی، تاکنون هرگز دیده و شناسایی نشده است. از سوی دیگر سیاهچاله‌ها مشاهده شده‌اند و حتی تصویری از یکی از آنها را برای اثبات وجودشان در اختیار داریم. «هاوکینگ» و «کار» استدلال کردند که در اولین لحظات مه‌بانگ که ۱۳.۸ میلیارد سال پیش رخ داده است، ممکن است مناطق توده مانند‌ی که دارای جرم زیادی بوده‌اند در کیهان شکل گرفته و با فروپاشی به سیاهچاله تبدیل شده باشند. با این حال، نظریه آنها در میان جامعه علمی چندان مورد توجه قرار نگرفت، اما این مطالعه جدید نشان می‌دهد که با چند تغییر و اصلاح، احتمالاً حق با «هاوکینگ» بوده است.

«اتاراجان» می‌گوید: چیزی که من شخصاً در مورد این ایده، بسیار هیجان‌انگیزی می‌دانم این است که چگونه دو مسئله واقعاً جالب‌تر انگیز را که من روی آن کار می‌کنم که شامل کاوش روی ماهیت ماده تاریک و تشکیل و رشد سیاهچاله‌ها است، یکپارچه می‌کند و آنها را هم‌زمان حل می‌کند. کشف رمز و راز سیاهچاله‌های نخستین می‌تواند معمای کیهانی دیگری را نیز حل کند که دانشمندان را کج کرده است؛ اینکه مقدار زیادی تشعشع که از منابع دوردست و کم نور پراکنده در سراسر جهان کشف شده است، از کجا ناشی می‌شود.

«اتاراجان» و همکارانش می‌گویند که سیاهچاله‌های نخستین در حال رشد دقیقاً همین تشعشعات را از خود نشان می‌دهند. وجود سیاهچاله‌های نخستین را می‌توان سرانجام توسط تلسکوپ فضایی «جیمز وب» که قرار است همین جمعه در تاریخ ۲۲ دسامبر به فضا پرتاب شود و همچنین ماموریت «آنتن فضایی تداخل سنچ لیزری» (LISA) که دهه ۲۰۳۰ عملیاتی می‌شود، تأیید کرد.

ماموریت تلسکوپ «جیمز وب» یافتن اولین کهکشان‌هایی است که در جهان اولیه شکل گرفتند و همچنین مشاهده ستاره‌هایی که منظومه‌های سیاره‌ای را تشکیل می‌دهند. در عین حال، «LISA» قادر خواهد بود سیگنال‌های امواج گرانشی را از ادغام اولیه سیاهچاله‌های نخستین دریافت کند. «کانتر هاسینگر» ستاره‌شناس آژانس فضایی اروپا می‌گوید: اگر اولین ستارگان و کهکشان‌ها در به اصطلاح «عصر تاریک» شکل گرفته باشند، تلسکوپ «جیمز وب» باید بتواند شواهدی از آنها را دریابد.

تلسکوپ «جیمز وب» به بشریت کمک کند تا ریشه‌های جهان و جایگاه ما را در آن درک کند. یکی از اهداف این است که به زمان گذشته در ۱۳.۵ میلیارد سال پیش نگاه کنیم تا اولین ستاره‌ها و کهکشان‌هایی را ببینیم که چند صد میلیون سال پس از مه‌بانگ شکل گرفته‌اند. این تلسکوپ عمدتاً در طیف مادون قرمز به جهان نگاه می‌کند، در حالی که تلسکوپ فضایی «هابل» از زمان پرتاب در سال ۱۹۹۰ تاکنون عمدتاً در طول موج‌های نور مرئی و فرابنفش جهان را بررسی کرده است.

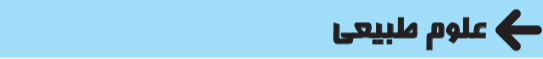
«جیمز وب» منطقه‌ای به‌سیار بزرگ‌تری برای بررسی منطقه بسیار وسیع‌تری نسبت به «هابل» دارد که به آن اجازه می‌دهد به فواصل دورتر نگاه کند و بنابراین به زمان‌های دور سفر کند.



## جادوی قرن

پرتاب آن را باز هم به تأخیر انداخت و اکنون قرار است جیمز وب با دو روز تأخیر در روز جمعه، سوم دی به فضا پرتاب شود. مقامات فضایی ایالات متحده آمریکا و اروپا پس از انجام آخرین دور از آزمایشات روز جمعه را برای پرتاب تعیین کردند. نلسون انتظار دارد که به دلیل تعطیلات سال نو، محل پرتاب خلوت‌تر باشد و این تلسکوپ در ساعت ۷:۲۰ صبح به وقت منطقه زمانی شرقی (۱۵:۵۰ تهران) به فضا پرتاب شود. وی به اسوشیتدپرس گفته است: از آنجا که شب کریسمس است افراد کمتری از هیئت‌های کنگره و حتی تیم ناسا و پیمانکار حضور خواهند داشت اما او خاطرنشان کرد که هنگام پرتاب در محل حاضر می‌شود. این تلسکوپ در روز شنبه ۱۱ دسامبر بر روی موشک آریان ۵ قرار گرفت. وب به آرامی حدود ۴۰ متر بالا برده شد و سپس روی موشک سوار شد. تمامی این فرآیند با تمهیدات شدید ایمنی و پاکیزگی انجام گرفت تا از هر گونه آلودگی و آسیب جلوگیری شود.

بازار دارایی‌های دیجیتال سکه می‌شود انوی اول سابق ایالات‌متحده یکبار دیگر توجه رسانه‌ها را به خودش جلب کرده است. «ملانیا ترامپ» در روز جمعه پلت‌فرم توکن غیرقابل‌معاوضه (NFT) خودش را معرفی کرد. او برای شروع یک نقاشی آپرنگ از خودش را در وب‌سایتش برای فروش ارائه کرد که تنها با رمزکلید انحصاری سولان (Solana) به فروش می‌رسد؛ رمزکلیدی که در حال حاضر ارزشی برابر ۱۸۰ دلار برای هر واحد دارد. قرار است بخشی از درآمد حاصل از فروش این توکن به خیریه‌های نگهداری از کودکان بی‌سرپرست اختصاص پیدا کند. سال ۲۰۲۱ در حالی با چنین اخباری به پایان می‌رسد که با فروش گران‌قیمت‌ترین معامله توکن جهان آغاز شد. «پنج هزار روز نخست» اثر مایک وینکلمان که با نام هنری بیپل شناخته می‌شود، در واقع یک فایل JPEG است که شامل پنج هزار تصویر ایجاد شده توسط او است. این اثر در ماه مارس امسال در حراجی کریستیز با قیمت ۶۹/۱۳ میلیون دلار به فروش رسید تا علاوه بر گران‌ترین توکن به فروش رسیده جهان، عنوان سومین اثر هنری گران‌قیمت یک هنرمند زنده را هم به خودش اختصاص بدهد. با این اوصاف می‌توان توکن‌های غیرقابل‌معاوضه را پدیده سال ۲۰۲۱ دانست. حالا دیگر سلبریتی‌های هالیوودی و ورزشی و



## رباتی برای حمل اشیای حساس و نوزادان



به نظر می‌رسد «استیون هاوکینگ» که دیگر درگذشته است، چرا که یک مدل جدید از کیهان در روزهای آغازینش نشان می‌دهد که سیاهچاله‌های نخستین پس از انفجار بزرگ (مه‌بانگ) شکل گرفته‌اند و می‌توانند ماده تاریک گریزانی باشند که توسط این فیزیکدان برجسته در سال ۱۹۷۴ نظریه‌سازی شد و به نقل از دیلی میل، در سال ۱۹۷۴ «استیون هاوکینگ» فقیذ و دانشجوی او «برنارد کار»، نظریه «سیاهچاله‌های نخستین» (primordial black holes) را پیشنهاد کردند که سیاهچاله‌هایی هستند که اندکی پس از مه‌بانگ به وجود آمده‌اند و می‌توانند همان ماده تاریک گریزانی باشند که برای اولین بار در سال ۱۹۳۳ نظریه پردازی شد و حالا ۲۷ سال بعد، این نظریه می‌تواند اثبات شود. سیاهچاله‌های نخستین نوعی سیاهچاله فرضی هستند که بلافاصله پس از مه‌بانگ شکل گرفته‌اند. در جهان اولیه، چگالی بالا و شرایط ناهمگن می‌توانست مناطق به اندازه کافی متراکم را به سمت فروپاشی گرانشی سوق داده و سیاهچاله‌ها را تشکیل دهد. «یاکوف بوریسویچ زلدوویچ» و «ایگور دیمیتریویچ نوویکوف» در سال ۱۹۶۶ برای اولین بار وجود چنین سیاهچاله‌هایی را مطرح کردند و نظریه منشأ آنها برای اولین بار توسط «استیون هاوکینگ» در سال ۱۹۷۱ به شکل عمیق مورد مطالعه قرار گرفت. از آنجایی که سیاهچاله‌های نخستین از فروپاشی گرانشی ستاره‌ای تشکیل نشده‌اند، جرم آنها می‌تواند بسیار کمتر از جرم ستاره‌ای باشد.

اکنون اخترفیزیکدانان در دانشگاه «ییل» دانشگاه «یامی» و آژانس فضایی اروپا (ESA) نظریه «استیون هاوکینگ» را مورد نظر دارند و مدل جدیدی از چگونگی شکل‌گیری جهان اولیه ایجاد کرده‌اند. این مدل جدید نشان می‌دهد که اولین ستارگان و کهکشان‌ها در اطراف سیاهچاله‌ها شکل گرفته‌اند، سیاهچاله‌هایی که از طریق گاز و ستاره‌های مجاورشان، توانایی تبدیل شدن به سیاهچاله‌های کلان‌جرم یا ابرسیاهچاله‌ها یا حتی ادغام با سیاهچاله‌های دیگر را داشتند.

«بریمانادا اتاراجان» پروفیسور نجوم و فیزیک دانشگاه «ییل» و نظریه‌پرداز این مقاله گفت: اغلب ابر سیاهچاله‌های نخستین با اندازه‌ای تقریباً ۱.۴ برابر جرم خورشید خودمان متولد شده‌اند. می‌توانند به طور بالقوه منشأ همه ماده تاریک موجود در جهان باشند. وی افزود: سیاهچاله‌های نخستین اگر وجود داشته باشند، می‌توانند بذریقه‌ای باشند که همه ابرسیاهچاله‌ها از جمله سیاهچاله‌ای که در مرکز کهکشان راه شیری قرار دارد، از آنها تشکیل شده باشند. بسیاری از کارشناسان معتقدند حدود ۸۵ درصد از کل مواد موجود در

## آینده روشن بازار طلا در آخرین روزهای ۲۰۲۱



برای بازار طلا در هفته آتی پیش‌بینی کردند. در عین حال، دو تحلیلگر معادل ۱۲ درصد این بازار را نزولی ارزیابی کردند. سه تحلیلگر معادل ۱۹ درصد هم معتقد بودند که نوسانات بازار طلا در هفت روز آینده ناچیز خواهد بود. در همین حال، ۱۰۲۷ رای نیز در نظرسنجی آنلاین خرده فروشی شرکت کرده بودند. از این تعداد، ۵۹۳ نفر یا ۵۸ درصد پیش‌بینی خود را در سبب افزایش قیمت طلا در هفته قرار داده بودند. ۲۶۳ یا ۲۶ درصد دیگر معتقد به روند نزولی بازار بودند و ۱۷۱ شرکت‌کننده یا ۱۷ درصد هم روند بازار را کاملاً متعادل و آرام ارزیابی کرده‌اند.

این روزها نگاه معامله‌گران به آینده طلا تا حدود زیادی مثبت شده است. در دو روز اخیر قیمت اونس طلا به بالای ۱۸۰۰ دلار رسید. این در حالی بود روز پیش از آن فدرال رزرو سیگنال داد که می‌تواند نرخ بهره را سه بار در سال ۲۰۲۲ افزایش دهد.

کریس وکیو، استراتژیست ارشد بازار در DailyFX.com، در این باره تأکید کرد: ضعف‌تر شدن دلار آمریکا و کاهش نسبی بازده واقعی اوراق قرضه به افزایش قیمت طلا کمک می‌کند. با این حال، او افزود که اگر طلا نتواند به بالای ۱۸۳۵ دلار برسد، او این نوسان را یک فرصت فروش ارزیابی می‌کند. با این حال، سایر تحلیلگران پتانسیل یک تغییر پایدارتر در بازار طلا را پیش‌بینی می‌کنند. دارین نیوسام، رئیس Darin Newsom Analysis، بر این باور است که: «بخش‌ها شاید در حال افزایش باشند، اما این افزایش به تدریج است. با نگاهی به نمودارها، این تحلیل قابل اعتنا است که صدرنشینی فعلی دلار آمریکا، به طلا فرصتی برای حرکت به سمت سطوح بالاتر خواهد داد.» نیوسام اضافه کرد که بغرنج‌تر شد چالش منطقه‌ای روسیه و اوکراین می‌تواند در کوتاه‌مدت فرصت مناسبی برای رشد طلا را فراهم کند. به صورت کلی در زمان عدم اطمینان، سرمایه‌گذاران دوست دارند طلا را پیش‌خودشان نگاه دارند. این هفته ۱۶ تحلیلگر وال استریت در نظرسنجی طلای کیتکو نیوز شرکت کردند. از میان شرکت‌کنندگان، ۱۱ تحلیلگر، معادل ۶۹ درصد، روندی صعودی



شرکت «هیوندای» از یک ربات چهار چرخ جدید رونمایی کرده است که برای حمل تقریباً همه چیز از جمله نوزادان و سینی‌های نوشیدنی به گونه‌ای طراحی شده است که حتی در عبور از موانع و دست‌اندازها محموله خود را به خوبی حفظ می‌کند. به نقل از دیلی میل، یک ربات چهار چرخ جدید که برای حمل هر چیزی از بسته‌های مختلف و نوشیدنی گرفته تا نوزادان و نمایندگان بیمارستانی طراحی شده، توسط شرکت «هیوندای» ساخته شده است. به گفته «هیوندای»، این ربات به نام «MobED» دارای بدنه‌ای کم ارتفاع و صاف است که برای انجام وظایف با پایداری و مانورپذیری بالا عالی است. این ربات به طور رسمی در نمایشگاه CES ۲۰۲۲ که چند روز دیگر در ماه ژانویه ۲۰۲۲ برگزار خواهد شد، رونمایی می‌شود. این ربات قادر است وظایف حساسی نظیر حمل تعداد زیادی لیوان نوشیدنی یا یک نوزاد را در مسیرهای پیچیده و چالش برانگیز دارای موانع انجام دهد، در تصاویری

## خواب چگونه بر کاهش وزن تأثیر می‌گذارد؟



به فرونشاندن گرسنگی کمک می‌کند. سبب این می‌شود که خواب کم می‌تواند تنظیم هورمون‌ها است. وقتی بدن نتواند هورمون‌ها را به‌درستی تنظیم کند، در نتیجه می‌تواند سطح گرسنگی را افزایش و سبب گرسنگی را کاهش دهد. به همین دلیل، پیروی از رژیم غذایی بهینه دشوار می‌شود.

### چگونه می‌توان عادت‌های خواب را بهبود داد؟

براساس پژوهشی درباره‌ی دو هورمون گرسنگی‌روی بیش از ۱۰۰۰ نفر، شرکت‌کنندگانی که دوره‌های کوتاه‌تری از افراد دیگر خوابیده بودند، سطح بیشتر گرلین (۹/۱۴ درصد) و سطح کمتر لپتین (۱۵/۵ درصد) داشتند. همچنین، سطح BMI در شرکت‌کنندگانی که هر شب ساعت کمتری خوابیده بودند، بیشتر بود. سبب این است که گرلین و لپتین (هورمون سیری) نامتعادل می‌شوند و به افزایش حس گرسنگی و کاهش سیری در طول روز می‌انجامند. بدین‌صورت نه‌تنها حس گرسنگی‌تان بیشتر می‌شود؛ بلکه کمتر می‌توانید تشخیص دهید چه زمانی سیر هستید. بنابراین پژوهش‌ها، برهنه خوابیدن مزایای زیادی برای کاهش وزن دارد. ممکن است به‌ویژه در زمستان بخواهید خود را لابه‌لای لایه‌های گرم و نر بیپیماید؛ پژوهش‌ها نشان می‌دهد هرچه دمای بدن هنگام خواب کمتر باشد، تأثیرش بر کاهش وزن بیشتر است. افزون‌براین، پژوهش‌ها نشان می‌دهند دمای بدن نه‌تنها بر کیفیت زندگی، بلکه بر واکنش متابولیسمی نیز تأثیر می‌گذارد. پژوهش‌های مؤسسه سلامت ملی ایالات‌متحده آمریکا روی گروهی از مردان نشان می‌دهد محیط سردتر متابولیسم بدن را افزایش می‌دهد و باعث چربی‌سوزی می‌شود. وظیفه‌ی هر چربی قهوه‌ای بدن که به بافت چربی هم معروف است، کمک به گرم ماندن بدن است؛ در نتیجه وقتی دمای بدن به سطح مشخصی می‌رسد، این بافت فعال‌تر می‌شود و سریع‌تر می‌سوزد.

خواب کافی می‌تواند باعث تعادل بین هورمون‌های سیری و گرسنگی شود و به کاهش وزن نیز کمک کند. نبود خواب کافی این هورمون‌ها را مختل خواهد کرد. آیا خواب بر کاهش وزن تأثیر می‌گذارد؟ این پرسش اهمیت زیادی دارد؛ به‌ویژه اگر برای کاهش وزن به‌دنبال رژیم غذایی و ورزش هستید. خواب کافی هم به‌اندازه‌ی حرکت و سوخت‌وساز بدن اهمیت دارد؛ زیرا زمانی را برای استراحت و بازیابی دراختیار بدن قرار می‌دهد.

به گفته‌ی متخصصان، باید روزانه به‌طور متوسط بین ۶ تا ۸ ساعت خوابیده‌ی ولی بسیاری از افراد به‌دلیل داشتن شغل‌های استرس‌زا یا به‌دلیل خانواده‌ی و حتی استفاده از فناوری، نمی‌توانند خواب مطلوبی تجربه کنند. خوب نخوابیدن می‌تواند بر عملکرد افراد و در نتیجه عادت‌های تغذیه‌ی تأثیر بگذارد؛ اما آیا می‌توان با خوابیدن کالری سوزاند و چگونه نبود خواب کافی در نهایت بر اشتها تأثیر خواهد گذاشت؟ یاور کتید یا نه، انسان هنگام خواب هم کالری می‌سوزاند؛ اما مقدار این کالری متغیر است. اغلب افراد به‌ازای هر ساعت خواب، به‌طور میانگین ۵۰ کالری می‌سوزاند؛ ولی مقدار دقیق کالری مصرفی هنگام خواب به نرخ سوخت‌وساز پایه‌ی هر فرد (BMR) بستگی دارد. هرچقدر بیشتر بخوابیم، کالری بیشتری مصرف می‌کنیم؛ در نتیجه شخصی که به‌صورت میانگین فقط ۵ ساعت می‌خوابد، در مقایسه با شخصی که شب تا صبح ۸ ساعت می‌خوابد، کالری کمتری می‌سوزاند. به همین دلیل، خواب کافی تأثیر زیادی بر نرخ سوخت‌وساز بدن می‌گذارد.

نبود خواب کافی می‌تواند بر تلاش‌هایمان برای کاهش وزن نیز تأثیر بگذارد. فلو سبب‌اریت، متخصص تغذیه و بنیان‌گذار FBF Collective، در این باره می‌گوید: نبود خواب کافی می‌تواند بر انتخاب‌های غذایی تأثیر بگذارد؛ زیرا وقتی از خواب کافی محروم باشید، پیروی از رژیم غذایی متعادل و سالم دشوار است. همچنین ممکن است به‌دنبال غذاهایی مثل غذاهای قندی یا شیرین بروید که انرژی بیشتری فراهم می‌کنند.

سبب‌اریت معتقد است کیفیت خواب بیشتر از کمیت آن نیز اهمیت دارد. او می‌افزاید: کیفیت خواب کلید بدن برای عملکرد بهینه و روش مهمی برای بازیابی بدن و فرایندهای زیستی کلیدی مثل تنظیم هورمون‌ها از جمله هورمون‌های مرتبط با گرسنگی و اشتها و سیری است.

هورمون‌ها هم نقش مهمی در تنظیم یا افزایش اشتها ایفا می‌کنند. برای مثال، اغلب افراد وقتی شب قبل از خواب الکلی می‌نوشند، احساس گرسنگی بیشتری پیدا می‌کنند؛ زیرا به‌دلیل کاهش کیفیت خواب، هورمون‌هایمان مختل شده‌اند. پژوهش PLoS Med نشان می‌دهد وقتی اختلال خواب بر گرلین و لپتین، دو هورمون گرسنگی، تأثیر می‌گذارد، رژیم غذایی یا چگونگی میل به غذا را می‌تواند تغییر دهد. گرلین هورمونی است که میل گرسنگی را در شما افزایش می‌دهد و زمانی منتشر می‌شود که شکمی خالی داشته باشید. این در حالی است که لپتین