



بیش از چندین سال از نگارش سند توسعه صنعتی می گذرد و اخیراً نیز مرکز مطالعات، پژوهش و برنامه ریزی طرحی تحت عنوان آمایش سرزمین تهیه کرده است. اما مسئله این است که نگاه مسئولان نگاه بخشی بوده و سند توسعه صنعتی نیز بر همین اساس، بخشی نوشته شده اما موانع آن‌ها فرابخشی است، در نتیجه تدوین کنندگان نیز برنامه خود را با فرض ثابت بودن آن‌ها تهیه می کنند در حالی که فرض کردن آن‌ها به معنای نفی همه چیز است.

توسعه صنعتی تنها در صورت شرایط مناسب کسب و کار در کشور و برقراری روابط بین المللی مناسب محقق خواهد شد زیرا برای استفاده و تحقق این سند نیاز به ارتباطات بین المللی و انتقال فناوری، مواد اولیه و ماشین آلات است، وقتی این تعامل وجود ندارد و ریسک فعالیت‌ها در مقایسه با دنیا چندین برابر باشد و متغیرهای نا اطمینان ما بسیار زیاد باشد، تولیدکننده ایرانی در مقایسه با تولیدکننده خارجی ریسک فعالیت متفاوتی را تجربه خواهد کرد که در چنین شرایطی که فضای کسب و کار نامناسب است، توقع پیش برد سند توسعه صنعتی امکان پذیر نخواهد بود. بدون شک در تهیه و اجرای این سند، پیشران‌های اقتصادی مهم‌ترین نقش را بر عهده دارند زیرا این شرکت‌های بزرگ دارای منابع مالی لازم برای انتقال فناوری و تجهیزات هستند اما تمامی این عوامل به فضا و شرایط لازم برای ورود فناوری و دانش بستگی دارد.

یکی دیگر از شروط توسعه، رفع موانع و مشکلات زیرساختی است. به طور مثال نیاز به ورود یک زیرساخت صنعتی به کشور است اما با مشکلات و موانع بندرها، تخلیه و بارگیری و انتقال مواجه هستیم. از سوی دیگر، عمر ناوگان حمل و نقل زمینی، هوایی و دریایی کشور بسیار بالاست؛ در چنین شرایطی وجود این مشکلات که از ابتدایی ترین‌ها هستند، تهیه و اجرای توسعه صنعتی را در کشور با تاخیر و مشکل مواجه می کنند.

یکی دیگر از موانع قابل توجه، زیرساخت‌های نرم نیز از جمله قوانین و مقررات است. قوانین مختلف و تغییر مداوم آن‌ها مانع از پیشبرد اهداف توسعه هستند. این مشکلات و موانع را می توان در مباحث ارزی، صادراتی، بانکی و ... مشاهده کرد که بی شک در چنین شرایطی امکان پیش بینی اقتصادی که یکی از مهم ترین موارد زیرساختی توسعه صنعتی است، امکان پذیر نخواهد بود.

آگهی فراخوان مزایده (حراج)

شرکت سهامی آب منطقه‌ای هرمزگان در نظر دارد «سرمایه گذاری در طرح لایروبی و ساماندهی رودخانه های شهرستان بندرعباس در مقابل برداشت مصالح مازاد شن و ماسه رودخانه کنار و بنوبند پاسنگ (نوبت دوم)» با برآورد هزینه ۸,۷۷۷,۲۰۰,۰۰۰ ریال و پایه مزایده (وجه مازاد بر اجرای طرح ساماندهی) به مبلغ ۲۸۳,۲۰۹,۲۸۳ ریال را از طریق مزایده حضوری (حراج) به سرمایه گذار واجد صلاحیت پیمانکاری پایه ۵ رسته آب واگذار نماید. مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۱۷۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال از نوع پرداخت الکترونیکی در سامانه، مهلت تهیه اسناد از سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir) از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ تا مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵، مهلت بارگذاری پیشنهاد قیمت از ساعت ۸ تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تا زمان بازگشایی مزایده ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ می باشد. در ضمن هزینه آگهی روزنامه به عهده برنده حراج می باشد. روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه‌ای هرمزگان.

۱۶۳۷۹۰۶ شناسه آگهی: م/الف

آنی یاب

www.aniyab.ir

مرکز گمشده و پیدا شده کشور

۰۲۱-۶۲۸۰۱

نوسانات هیجانی ارز، کوتاه مدت است



سید محمد قیصری - ایده روز - عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس با اشاره به اینکه حمله تروریستی کرمان موجب شد تا با سوء استفاده دلان و سوداگران، نرخ ارز افزایش یابد، گفت: این نوسان ناشی از هیجانی شدن بازار و جوسازی سودجویان بود که در کمتر از ۳ روز روند کاهشی خود را دوباره آغاز کرد.

کریم بیات - عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس، با بیان اینکه معاملات هیجانی نرخ ارز بدین معنی است که نرخ ارز در کوتاه مدت به قیمت اولیه خودش باز می گردد، تاکید کرد: مردم در این شرایط نباید وارد بازار ارز شوند چرا که متضرر خواهند شد. عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس گفت: به طور معمول تغییرات نرخ ارز به شکل های این چنینی، کوتاه مدت است، یعنی اینکه نرخ ارز به صورت مداوم افزایش نخواهد یافت و این حوادث بر هیچ یک از شاخص های اقتصادی تاثیر گذار نیست. بیات تصریح کرد: در گذشته نیز سابقه جنگ غزه را داشتیم که با آغاز این جنگ نرخ

جاسوئچی (سفارشی) جاکیدی های ویژه سازمان ها و همایش ها

خاص باشید، شما لایق بهترین ها هستید!



امکان چاپ آرم و لوگوی سازمان شما در یک سمت جاسوئچی و در سمت دیگر پیام مخصوص آنی یاب چاپ می شود. به دلیل نو آوری صورت گرفته تمامی افرادی که این جاسوئچی را به عنوان هدیه از سازمان شما دریافت می کنند هدیه شما یک هدیه ماندگار در ذهنشان خواهد بود. این روش یکی از جذاب ترین روش تبلیغاتی محیطی است چرا که در صورت گمشدن جاسوئچی همچنان تبلیغات شما موثرتر از قبل خواهد بود.

جهت سفارش این محصول با ۱۰٪ تخفیف کد ۲۷۲ را به ۳۰۰۰۵۰۲۰ پیامک کنید

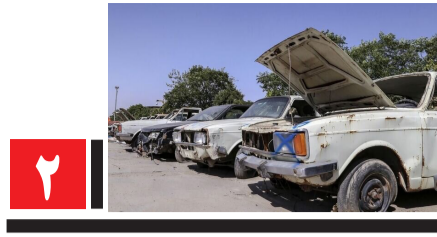
سازمان امور مالیاتی کشور

آگهی اخطار

آقای سجاد نادری (۵۸۴۹۹۲۶۵۷۷)

کارمند اداره کل امور مالیات بر ارزش افزوده شهر و استان تهران

نظر به اینکه در اجرای رای شماره ۵/۹۹ هـ مورخ ۱۳/۹/۲۰۲۰ صادره از سوی شعبه پنجم هیات تجدیدنظر رسیدگی به تخلفات اداری وزارت امور اقتصادی و دارایی به مجازات (اخراج از سازمان امور مالیاتی کشور) محکوم شده اید. بدینوسیله رای مزبور به شما ابلاغ می گردد ضمناً در صورت اعتراض به رای می توانید در اجرای تبصره ۲ ماده ۱۶ قانون تشکیلات و آیین دادرسی دیوان عدالت اداری حداکثر ظرف سه (۳) ماه از تاریخ ابلاغ (تاریخ نشر آگهی) به دیوان عدالت اداری شکایت نمایید.



خودروهای فرسوده مانعی
برای صادرات بنزین



معافیت بیمه ای ۵۵
درصدی با طرح کارورزی



سپاهان؛ مظهر قدرت
کانون بحران



رشد ۳۰ درصدی تولید
محصولات فولاد مبارک

یک تاریخ سازی در جوایز گلدن گلوب



«لیلی گلداستون» به عنوان نخستین زن سرخپوست در تاریخ جوایز گلدن گلوب توانست جایزه بهترین بازیگر را از آن خود کند. برای بازیگر بومی بسیار نادر است که در هالیوود نقش های اصلی را بازی کند اما «لیلی گلداستون» بازیگر فیلم «قاتلان ماه کامل» به عنوان نخستین بازیگر سرخپوست برنده جایزه در تاریخ ۸۱ ساله جوایز گلدن گلوب ۲۰۲۴ شناخته شد. گلدستون در حالی جایزه بهترین بازیگر زن در فیلم های درام را به خانه برد که «پیرین برد» تنها بازیگر بومی آمریکایی بود که پیش از این نامزد دریافت جایزه بهترین بازیگر زن در مینی سریال یا فیلم تلویزیونی در سال ۱۹۹۴ شده بود و «تایکا وایتیتی» نیز در مقام کارگردان برای فیلم «جو جو رایت» در شاخه بهترین فیلم موزیکال اکمدی در سال ۲۰۲۰ و سریال «سگ های ولگرد» در سال ۲۰۲۲ نامزد بهترین سریال موزیکال اکمدی شده بود.

به گزارش هالیوود ریپورتر، گلداستون پس از کسب این جایزه تاریخی گفت: «این جایزه تنها برای من نیست و به تمام خواهران و همچنین مادرم در فیلم «قاتلان ماه کامل» تعلق دارد». او همچنین از مردم اوسیج و مار تین اسکورسیزی، لئونارد دی کاپریو، رابرت دنیرو و آریک راک همکل فیلمنامه نویس این فیلم تشکر کرد. او در فیلم «قاتلان ماه کامل» نقش مولی بوکهارت، یک زن واقعی اوسیج را به تصویر می کشد که با یکی از همدستان اصلی قتل های سیستماتیک افراد اوسیج در دهه ۱۹۲۰ ازدواج کرده بود.

آگهی فروش سهام بانک سپه در شرکت مولد نیر و گاهی جهرم

بانک سپه در نظر دارد تعداد ۱۳۷۰۰۰۰۰۰ سهم معادل ۵۶,۷۴ درصد از سهام شرکت توسعه مولد نیر و گاهی جهرم مطابق شرایط و مبالغ مندرج در جدول ذیل از طریق تابلوی شرکت فرا بورس ایران عرضه کند:

نام شرکت	سهام قابل عرضه تعداد	کل سرمایه شرکت (میلیون ریال)	ارزش پایه هر سهم (ریال)	ارزش کل پایه سهام قابل واگذاری (میلیون ریال)	شرایط فروش اقساطی		نوع فعالیت بناگاه
					مدت اقساط	پیش پرداخت	
شرکت توسعه مولد نیر و گاهی جهرم	۱۳۷۰۰۰۰۰۰	۲۴,۱۴۵,۳۳۲	۸,۱۹۴	۱۱۲,۲۵۷,۸۰۰	۱۰ درصد	۷ سال (۱۴ قسط با سررسید ۶ ماهه با نرخ مصوب شورای پول و اعتبار - ۲۳ درصد)	تولید برق و سرمایه گذاری، مشاوره و اجرا کلیه پروژه های ساختمانی، عمرانی، صنعتی، کشاورزی و خدمات مرتبط با موضوع شرکت

بانک سپه - معاونت اقتصادی و سرمایه گذاری

■ سلامت دستگاه‌های اجرایی نیازمند فعالیت هسته‌های گزینش است

نماینده ولی‌فقیه در وزارت جهاد کشاورزی، انتخاب افراد شایسته را یکی از ارکان موفقیت اصلی هسته‌های گزینش در دستگاه‌های اجرایی دانست و گفت: سلامت دستگاه‌های اجرایی نیازمند فعالیت هسته‌های گزینش است. به گزارش وزارت جهادکشاورزی، حجت‌السلام والمسلمین «سیدحسین ربانی» در مراسم گرامیداشت سالروز تأسیس اداره گزینش، سلامت دستگاه‌های اجرایی را نیازمند فعالیت گزینش در آن دستگاه‌ها دانست و افزود: همت، تلاش و جدیت در ادارات گزینش، کار بزرگ و بالارزشی است که سبب انتخاب افراد شایسته در سازمان خواهد شد. به گفته وی، ارتقای وضع فعلی گزینش بسیار مهم است و باید با تلاش بیشتر مسیر موفقیت را به خوبی طی کرد. نماینده ولی‌فقیه در وزارت جهاد کشاورزی نیروهای گزینش را مرزبانان وزارت جهادکشاورزی عنوان کرد و اظهارداشت: به طور قطع مجموعه مهمی چون گزینش در مقابل هرگونه فشار داخلی و خارجی ایستاده است و این موضوع یکی از رموز موفقیت گزینش در وزارت جهاد کشاورزی بوده است. «اسماعیل عباسور» مدیرکل دبیرخانه هسته مرکزی گزینش در این مراسم، با بیان اینکه ۱۵ دی ماه سالروز فرمان حضرت امام مینی بر تشکیل کار گزینش است، گفت: اهمیت کار گزینش در پیام امام خمینی (ره) که فرمودند افرادی را برای گزینش انتخاب کنید که دارای اخلاق کریمه فاضل، عاقل، آشنا به مسایل روز باشند و از تندروی، مسامحه‌کاری پرهیز کنند، مستتر است.

وی با بیان اینکه بررسی صلاحیت نیروها از نظر قانونی بر عهده گزینش است، افزود: نیروی انسانی مهمترین سرمایه سازمانی است و برای جذب نیرو باید دقت کافی داشته باشیم تا نیروهای شایسته برای تحقق سیاست‌ها و اهداف سازمان به بخش‌های مختلف سازمان تأیید و معرفی شوند.

وی افزود: تأیید افراد ناشایست و عدم تأیید افراد شایسته، خسراتی برای دستگاه‌های اجرایی است که در این خصوص باید دقت لازم صورت گیرد. عباسپور به ارزیابی عملکرد سال گذشته هیات گزینش پرداخت و گفت: هیات مرکزی گزینش وظایف متعددی دارد که اصلی‌ترین آن تصمیم‌گیری در خصوص سیاستگذاری برای فعالیت هسته‌های گزینش در سراسر کشور است و در سال گذشته ۲۲۳ مورد تصمیم‌گیری در خصوص انتصاب مدیران و اعضای هسته‌های گزینش، رسیدگی به شکایات در مرحله دوم تجدیدنظر و سیاستگذاری‌های کلی در عملکرد همکاران هسته گزینش جهاد کشاورزی انجام داده است.

گفتنی است؛ در این مراسم تعدادی از مسوولان گزینش استان‌ها و معاونین این مجموعه پیشنهاداتی جهت ارتقای گزینش ارائه کردند.

■ ارتقای بهره‌وری با ارتقای مهارت سرمایه انسانی و توانمندسازی تشکل‌ها

رییس سازمان تعاون روستایی ایران گفت: نخستین رکن بهره‌وری سرمایه انسانی است و ارتقای مهارت سرمایه انسانی و توانمندسازی تشکل‌ها منجر به رشد بهره‌وری می‌شود.

به گزارش وزارت جهاد کشاورزی، «غلامرضا هادربادی» در نشست بررسی برنامه ارتقای بهره‌وری با محوریت ابلاغیه‌نهایی برنامه ارتقای بهره‌وری وزارت جهادکشاورزی و سازمان مرکزی تعاون روستایی با تأکید بر بازنگری شاخص‌های سنجش بهره‌وری سازمان، افزود: توسعه بخش کشاورزی از بستر تشکل‌ها میسر است و برون‌سپاری واقعی تصدی‌ها و شفافیت از مولفه‌های دیگر بهره‌وری است.

رییس سازمان تعاون روستایی ایران، نقد سازنده را در راستای بهبود فرآیندها و ارتقای بهره‌وری سازمان مفید دانست و اظهارداشت: در نقشه راه و برنامه تحول تدوین شده برای سازمان دغدغه‌های سازمان ملی بهره‌وری هم به خوبی دیده شده و رویکرد سازمان، ارتقای بهره‌وری با تکیه بر توانمندسازی تشکل‌ها و خودانکابی مالی آنهاست.

وی خاطر نشان کرد: یکی از اقدامات بر چسته در این مسیر تغییر رویکرد از خرید حمایتی به خرید توافقی بدون ایجاد بار مالی برای دولت و با هدف افزایش توان مالی تشکل‌ها است.

■ تولید گوشت قرمز در بهار ۱۴۰۳افزایش چشمگیری پیدا می‌کند
قائم‌مقام وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به تأثیر مثبت افزایش تأمین جو روی تولید گوشت قرمز در کشور گفت: تولید گوشت قرمز در بهار ۱۴۰۳ افزایش چشمگیری پیدا می‌کند.

«علیرضا پیمان پاک» با اشاره به آمار افزایش ۲۰ درصدی زایش دام سبک در نیمه دوم اسفالن نسبت به سال گذشته افزود: با توجه به تأمین به موقع نهاده های دامی خصوصا جو مورد نیاز دام سبک و همچنین قیمت مناسب این نهاده به میزان ۳۰ درصد پایین‌تر از قیمت‌های مصوب، دامداری‌ها نسبت به پرورار و افزایش جمعیت دامی کشور رغبت پیدا کرده‌اند که این مساله به افزایش قابل توجه تولید گوشت قرمز در ابتدای سال آتی منجر می‌گردد.

قائم‌مقام وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه اکنون بیش از یک میلیون تن جو باقیمت مناسب برای تولید دام سبک توسط وزارت جهاد کشاورزی تدارک و تأمین شده است پیش‌بینی کرد: با ادامه این روند ترمیم زنجیره و افزایش تولید گوشت قرمز در سال آتی مشکلات موجود در این بخش حل شده و کشور نیازی به واردات گوشت نداشته باشد.

پیمان پاک افزود: برنامه وزارت جهاد کشاورزی تأمین‌جو از کشورهای اوراسیا با قیمت مناسب‌تر و با هدف کاهش بیشتر قیمت تمام شده تولید است. به گفته وی، این اقدام یکی‌قدم زیرساختی برای کاهش قیمت تمام شده گوشت قرمز در کشور است.



احیای نهالستان‌های کشور با اجرای طرح کاشت یک میلیارد درخت

زهرا جعفری -ایده روز| رییس سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور با بیان اینکه با اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت، نهالستان‌های متروکه کشور، احیا شد، گفت: هنوز اعتبار لازم برای طرح کاشت یک میلیارد درخت تخصیص نیافته است.

«عباسعلی نوبخت» در پنجاه و هفتمین جلسه ستاد طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت که سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور برگزار شد، افزود: به طور قطع برای این طرح به منابع مالی مناسب نیاز داریم؛ بنابراین همچنان از سازمان برنامه و بودجه پیگیری هستیم و مقرر شده که به طور کامل اعتبارات را تخصیص دهند. رییس سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور اظهار داشت: طی سال‌های اخیر به دلیل

تخصیص اعتبارات، تولید نهال به استان‌ها واگذار شده بود که این موضوع اولویت استانداران و فرمانداران آن زمان نبود و نهالستان‌های ما متروکه شده بود.

به گفته وی، در بحث احیای نهالستان‌ها در کشور به طور مثال در آذربایجان شرقی تولید حدود ۹۰۰ هزار اصله نهال برای سال ۱۴۰۲ برنامه‌ریزی شده بود که بعد از شروع اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت میزان تولید نهال در فقط در نهالستان جلفا به ۱۱ میلیون اصله رسید. نوبخت تصریح کرد: در ابتدای کار اجرای طرح کاشت یک میلیارد درخت احساس تنهایی می‌کردیم، اما اکنون با حضور سپاه، بسیج، ارتش و نیروی انتظامی این مسئله حل شده است؛ زیرا سپاه در هر زمان بحرانی که کشور تهدید شود، ورود پیدا می‌کند و سپاهیان با شهادت خود نشان داده‌اند که حفظ این کشور برایشان مهم است.

وی اضافه کرد: در حال حاضر در بحث کاشت نهال، ۸ میلیون اصله نهال برای پایگاه‌های مقاومت بسیج مساجد و محلات و ۴ میلیون اصله نهال برای حوزه بسیج دانش آموزی در نظر گرفته شده است.

به گفته معاون وزیر جهاد کشاورزی، همچنین برای ۶۳ هزار پایگاه مقاومت، در نیمه شعبان به نیت حاج قاسم سلیمانی برای هر پایگاه ۶۳ اصله نهال کاشته خواهد شد که در مجموع تعداد به ۳ میلیون و ۷۸۰ اصله نهال خواهد رسید.

نوبخت گفت: در نظر داریم، به طول عمر امام زمان یعنی یک هزار و ۱۹۰ سال است هر پایگاه به این تعداد نهال بکارد که در مجموع ۷۱ میلیون و ۴۰۰ هزار اصله نهال کاشته خواهد شد که رقم قابل توجهی است. معاون وزیر جهاد کشاورزی بیان کرد: با همکاری سپاه و بسیج، باید مفهوم درختکاری سال ۱۴۰۲ را در سال ۱۴۰۳ به درخت داری تغییر بدهیم، زیرا هر چه درخت کاشته شود، خوب است، اما هر آنچه را که حفظ کنیم نتیجه‌بخش خواهد بود.

وی با بیان اینکه تلاش داریم از تمامی ظرفیت‌های کشور در این بخش استفاده کنیم، اظهار داشت: برای حفظ امنیت زیستی کشور به مردم تعهد می‌دهیم که ۴ سال بعد از اجرای طرح کاشت یک میلیارد درخت، آمار نهال‌های باقی مانده را اعلام کنیم.

نوبخت تصریح کرد: در سال اول این طرح باید ۱۵۰ میلیون اصله نهال بکاریم که اگر این تعداد را تقسیم بر ۲۳ اداره کل استان‌ها کنیم در هر استان باید ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار اصله نهال کاشته شود. رییس سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور بیان کرد: عرصه‌هایی که برای کاشت درخت انتخاب می‌شود بر مبنای سند پشتیبانی علمی و فنی بوده و باید عرصه‌های کاشت برای گودبرداری نیز رعایت شود.

وی تأکید کرد: برخی استان‌ها در کاشت درخت خوب کار کرده‌اند و برخی که از برنامه عقب هستند اما تعهد داده‌اند که خودشان را به برنامه برسانند و برخی نیز مانند استان زنجان کاشت درخت به اتمام رسیده است.

نوبخت اظهار داشت: امیدواریم تا ۱۵ اسفندماه اسفالن وزارت جهاد کشاورزی و سپاه بتوانند گزارش‌های خوبی از اجرای طرح کاشت یک میلیارد دخت ارائه کنند.

خودکفایی در تولید پنبه با کمک اجرای سیاست‌های حمایتی دولت

تولید افزایش بدهیم.

مجری طرح پنبه ووزارت جهاد کشاورزی گفت:این در حالی است که در صنایع نساجی به ۵۰۰ هزار تن وش نیازمندیم تا بتوانیم از آن ۱۵۰ تا ۱۸۰ هزار تن پنبه مورد نیاز صنایع نساجی را به دست آوریم.

هزارچربی دسترسی نداشتن به ماشین آلات برداشت پنبه و کمبود صنایع جانبی پیشرفته را از مهمترین مشکلات کشاورزان پنبه‌کار دانست و اظهار داشت: همچنین مشکل قیمت پنبه، مدیریت ناپجا در واردات، اعطای ارز ارزان قیمت به وارد کنندگان، باعث کاهش صرفه اقتصادی پنبه شده است.

گفتنی است؛ سطح زیر کشت پنبه در کشور ۱۰۰ هزار هکتار است که بیشتر کشت مربوط به استان‌های خراسان رضوی، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، گلستان، فارس و اردبیل است.



یافته که با این وجود نیاز به حمایت‌های بیشتر دولت همچنان وجود دارد. هزارچربی با بیان این‌که در برنامه ششم توسعه توانستیم تولید این محصول را ۲ برابر کنیم، افزود: اخیر توانسته‌ایم ۱۵۰ هزار تن وش را به بیش از ۳۰۰ هزار

مجری طرح پنبه وزارت جهاد کشاورزی گفت: دولت تصمیم گرفته با حمایت از پنبه‌کاران کشور، تولید این محصول را به خودکفایی برساند.

به گزارش وزارت جهاد کشاورزی، «ابراهیم هزارچربی» افزود: در بیش از ۷۰ درصد کشورهای دنیا به کشاورزان پنبه‌کار یارانه داده می‌شود تا بتوانند از ارزش افزوده این محصول استفاده کرده و این صنعت را حفظ کنند.

مجری طرح پنبه ووزارت جهاد کشاورزی اظهار داشت: به همین منظور برنامه‌های حمایتی دولت از پنبه‌کاران کشور نیز اجرا شده که شامل استفاده از آبیاری میکرو، استفاده از کشت مستقیم، اعطای تسهیلات ۴ درصد برای کمباین پنبه، استفاده از اقام زودرس و اعطای تسهیلات یارانه، نصف قیمت بذر است.

وی تصریح کرد: در همین راستا عملکرد پنبه، در هکتار ۳ هزار کیلوگرم افزایش

ایران دومین کشور نوآور در منطقه آسیای مرگزی و جنوبی

رییس سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی با بیان اینکه ایران

دومین کشور نوآور در منطقه آسیای مرکزی و جنوبی است، گفت: ارتقای ضرب نفوذ فناوری‌های نوآورانه در عرصه‌های کشاورزی کشور، نیازمند اتخاذ رویکردهای نوین و مبتنی بر مشارکت نظام نخبگانی است.

به گزارش وزارت جهاد کشاورزی، سید مجتبی خیام‌نکویی افزود: بر اساس گزارش شاخص جهانی نوآوری ۲۰۲۲، جمهوری اسلامی ایران دارای سریع‌ترین رشد عملکرد نوآوری و دومین کشور نوآور در منطقه آسیای مرکزی و جنوبی است.رییس سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی با بیان اینکه ارتقای ضرب نفوذ فناوری‌های نوآورانه در عرصه‌های کشاورزی کشور، نیازمند اتخاذ رویکردهای نوین و مبتنی بر مشارکت نظام نخبگانی است، اظهار داشت: سازمان تات به عنوان متولی توسعه کشاورزی دانش‌بنیان، برای شتاب بخشیدن به فرایند انتقال و نشر فناوری‌های نوآورانه در بخش کشاورزی از زیرهافت‌ها، الگوها و روش‌های مختلفی استفاده می‌کند. وی «مزارع نوآور بهره‌ور» را یکی از اجزای اصلی زیست‌بوم نوآوری کشور در راستای اجرای اجرای ماده ۵ آیین‌نامه حمایت از تولید دانش‌بنیان و اشتغال‌آفرین



در بخش کشاورزی و منابع طبیعی، عنوان کرد و گفت: «مزارع نوآور بهره‌ور» با هدف ایجاد شبکه کشاورزان نوآور بهره‌ور و استفاده از ظرفیت‌های آنان برای شنساب‌دهی به فرایند انتقال و نشر فناوری‌های نوآورانه در عرصه‌های تولیدی ایجاد شده است .

خیام‌نکویی در خصوص نقش زیست‌بوم نوآوری در بهینه‌سازی و ارتقای بهره‌وری بخش کشاورزی تصریح کرد: زیست‌بوم نوآوری کشاورزی موضوع

کاشت یک میلیارد درخت، راهکاری برای برون‌رفت از معضلات زیست محیطی است

رسیدیم که این سیر نزولی بیشتر به دلیل اعتبارات مالی اتفاق افتاد، اما از سوی دیگر مشکلات زیست محیطی را منجر شد. شعبانیان تصریح کرد: طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت از ابتدا سال ۱۴۰۲ کلید خورد و مقرر شده تا طی مدت ۴ سال با مشارکت مردم یک میلیارد نهال در عرصه‌های مختلف کاشت شود. معاون امور جنگل سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور اظهار داشت: بنابراین برای سال اول قرار شد ۲۵۰ میلیون اصله نهال تولید شود که تاکنون بیش از این مقدار یعنی حدود ۳۰۰ میلیون اصله نهال تولید شده است. وی با بیان اینکه اکنون فصل کاشت نهال‌ها در این طرح شروع شده است، ادامه داد: ایران از نظر زیرساخت نهالستان‌ها جز ۵ تا ۱۰ کشور اول دنیا محسوب می‌شود، اما این زیرساخت‌ها کمتر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

شعبانیان تأکید کرد که در قالب طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت تمامی نهالستان‌های کشور احیا شده است.



تولید و کاشته شد، اما این میزان در برنامه دوم به ۵۰۰ میلیون اصله نهال، برنامه سوم به ۲۲۰ میلیون، در برنامه چهارم به ۲۰۰ میلیون اصله نهال، در برنامه پنجم به ۱۶۰ میلیون اصله نهال و در برنامه ششم به ۱۵۰ میلیون اصله نهال

■ **رییس سازمان امور عشایر ایران منصوب شد**

وزیر جهاد کشاورزی با صدور حکمی رییس سازمان امور عشایر ایران را منصوب کرد. «محمدعلی نبی‌کخت» در حکمی «شایان نادری» به سمت رییس سازمان امور عشایر ایران منصوب کرد. در این حکم آمده است:انتظار است با بهره‌گیری از توان نیروهای متخصص و متعهد آن سازمان با همکاری و تعامل با معاونین، مدیران، روسای سازمان‌ها، موسسات و شرکت‌ها، گام‌های موثری بردارد.

<div>چاپ آگهی های مفقودی ومشتريان غرامت المثنی</div>	
گواهینامه پایه دوم و موتورسیکلت به شماره ۴۵۶۹۸۹۵۱۱۵به نام حسین ذوالفقاری فرزند علی اکبر در تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱۰ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط است.	
۱۴۰۱	
کارت وسیله نقلیه به شماره پلاک ایران ۹۲ ۷۵۳ب ۳۱ و گواهینامه پایه دوم به شماره ملی ۲۱۴۲۹۸۰۸۵۶به نام مهدی طیبی فرزند نعمت در تاریخ ۱۴۰۲/۹/۲۲مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط است.	
۱۵۰۴	
برگ سبز خودرو به شماره پلاک ۹۳ایران۷۳۲ و ۷۱ و شماره موتور ۹۱۱۴۹۰۰ و شماره شاسی۵۷۱۳۶۸۳ و بیمه نامه بدنه به نام زینب دلآور اردکانی فرزند علی تقی در تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۴ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط است.	
۱۵۰۶	
چاپ آگهی های مفقودی ومشتريان غرامت المثنی	
برگ سبز خودرو به شماره موتور ۱۲۴K۰۶۹۷۱۰۸ و شماره شاسی۱۱۷E۴FR۵۱۴۹۶۷ فرزند فرضعلی در تاریخ ۱۴۰۲/۹/۱۵ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط است.	
۱۰۶۴	
برگ سبز خودرو به شماره وسیله نقلیه ۱۷S۵۱۴۹۶۷ وIRFC۹۴۱۷۱ شماره موتور ۱۲۴K۰۶۹۷۱۰۸ و شماره شاسی۱۱۷E۴FR۵۱۴۹۶۷ فرزند محمد سهرابی فرزند فرضعلی در تاریخ ۱۴۰۲/۹/۱۵ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط است.	
۱۰۶۶	
برگ سببز خودرو به شماره وسیله نقلیه ۱۷HCR۱۷۵۳۳۰ وIRJC۹۱۱۷ شماره موتور W۱۱۸۵۳۰ و شماره شاسی۱۱۷S۳۳۰ وNAPISRALDA۱ شماره پلاک ایران ۸۶-۱۸ج ۱۸به نام سحر سادات شریعت پناهی فرزند خسرو در تاریخ ۱۴۰۰/۵/۱۵ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط است.	
دفتره کارت بانکی و کارت دانشجویی به شماره ۰۰۱۱۲۹۷۰۰۲ و کارت ملی به شماره ۰۴۵۶۰۲۰۲۳۳۱ و کارت شناسایی مریگری دآوری به نام نسیم طاهران فرزند عبدالرضا در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط است.	

روزنامه ایدهروز

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: سید مهدی قیصری
ادبیر تحریریه: سعیده محمد
تحریریه: الهه آذری، محمود رضایی
آرژوبرهانی، زهرا خاتونی
اسازمان آگهی‌ها: سید محمد قیصری
انسانی: تهران، میدان توحید، خیابان شهید بدایه امیر لولکلیار، پینست
خودرو، بلاک ۳
اکد پستی: ۱۴۱۹۷۳۶۱۴
تلفن: واتس‌آپ و نمابر: ۶۶۵۳۸۳۰
اسازمان آگهی‌ها: ۰۲۱-۶۶۵۳۸۳۰
اچاب: نگار نقش
ا توزیع: نشر گستر امروز
ا جی‌میل: Eidehrooz@gmail.com

**امام علی علیه السلام:
دنیا سرای آزمایش او عمل است
و آخرت، سرای سزا دیدن و خانه ماندگاری است.
پس برای آنچه ماندگار است، کار کن و از آنچه نابود می شود، روی بگردان و ادر عین حال، بهره‌ات از دنیا را فراموش مکن.**
الأمالی للمفید: ص ۲۶۸ ج ۳



قیمت ارز و طلا	
دلار	۵۰,۹۰۰
یورو	۵۵,۷۵۰
پوند انگلیس	۶۴,۵۰۰
درهم امارات	۱۳,۹۶۰
لیبر ترکیه	۱,۷۱۰
سکه امامی	۳۰,۴۰۰,۰۰۰
بهار آزادی	۲۷,۱۰۰,۰۰۰
نیم سکه	۱۶,۳۰۰,۰۰۰
ربع سکه	۱۰,۸۵۰,۰۰۰
سکه گرمی	۶,۰۰۰,۰۰۰

اولین شب مرحله ملی شانزدهمین جشنواره موسیقی نواحی ایران

قیمت طلا، در جایگاه تثبیت



قیمت طلا (XAU/USD) برای دومین روز متوالی حرکت قیمت تثبیت‌کننده خود را ادامه داد و در جلسه معاملاتی روز جمعه اروپا در زیر سطح ۲۰۵۰ دلار نوسان کرد.
به نقل از «افایکس استریت» قیمت طلا (XAU/USD) برای دومین روز متوالی حرکت قیمت تثبیت‌کننده خود را ادامه داد و در جلسه معاملاتی روز جمعه اروپا در زیر سطح ۲۰۵۰ دلار نوسان کرد. اما هم‌اکنون به نظر می‌رسد معامله‌گران تمایلی به شرط‌بندی‌های جهت‌دار تهاجمی ندارند و ترجیح می‌دهند به انتظار انتشار جزئیات گزارش رسمی استخدام ماهانه‌ی ایالات متحده باشند. گفتنی است گزارش کلیدی حقوق و دستمزد غیرکشاورزی ایالات متحده (NFP) می‌تواند سرنخ‌های بیشتری در مورد مسیر نرخ بهره فدرال رزرو ارائه دهد که به نوبه‌ی خود، انگیزه‌ی جدیدی را برای فلز زرد بدون بازده ایجاد می‌کند.

در این میان، در پی گزارش‌های خوش‌بینانه‌ی بازار کار ایالات متحده که روز پنج‌شنبه منتشر شد، سرمایه‌گذاران از انتظارات خود برای تعدیل سیاست‌های تهاجمی توسط فدرال رزرو، به حداقل برسانند.
گذشته از آن، افزایش بازده اوراق قرضه خزانه‌داری ایالات متحده نیز این سناریو را تقویت می‌کند که البته به دلار آمریکا (USD) اجازه می‌دهد تا در حوالی بالاترین حد سه هفته‌ای خود بایستد و افزایش بهای طلا را محدود کند. مع‌الوصف، نگرانی‌ها در مورد بهبود آهسته اقتصادی در چین، در کنار خطرات ژئوپلیتیکی، می‌تواند تا حدودی حامی فلز گرانبهای امن باشد. با این وجود، طلا (XAU/USD) در فاصله‌ی قابل توجهی از پایین‌ترین سطح یک و نیم هفته‌ای که در روز چهارشنبه ثبت شد، باقی ماند و به نظر می‌رسد برای اولین بار در چهار هفته‌ی اخیر در روند نزولی قرار گرفته است. رویدادهای موثر بر نوسانات طلا: طلا قبل از حرکت جهت‌دار مرحله‌ی بعدی، در انتظار کاتالیزور جدیدی استبدیدی است که ریسک‌های ژئوپلیتیکی، در کنار مشکلات اقتصادی چین، همچنان بر احساسات سرمایه‌گذاران تأثیر می‌گذارد و از قیمت امن طلا حمایت می‌کند.
بازدهی معیار ۱۰ ساله خزانه‌داری ایالات متحده در بحبوحه‌ی تعدیل شرط‌بندی‌ها برای کاهش چندگانه نرخ توسط فدرال رزرو در سال ۲۰۲۴ را از شش درصد به ۴ درصد ثابت باقی می‌ماند.
معامله‌گران پس از انتشار داده‌های کلان خوش‌بینانه ایالات متحده آمریکا، انتظارات در مورد کاهش نرخ بهره توسط فدرال رزرو در سال ۲۰۲۴ را از شش به ۴ درصد تغییر دادند. گزارش‌ها در مورد کاهش نرخ بهره توسط فدرال رزرو در سال ۲۰۲۴ (ADP) در روز پنج‌شنبه، کارفرمایان بخش خصوصی ایالات متحده در ماه دسامبر در مقابل ۱۱۵ هزار شغل، ۱۶۴ هزار شغل اضافه کردند.

وقتی نقره بار رشد قیمت مواجه شد!



در پی انتشار داده‌های حقوق و دستمزد غیرکشاورزی (NFP) ماه دسامبر، نقره پس از فروش در سطح ۲۲,۷۰۰ دلار، بار رشد مجدد روبرو شد.
به نقل از «افایکس استریت» قیمت نقره (XAG/USD) پس از فروش شدید از ۲۲,۷۰۰ دلار، مجدداً افزایش یافت و این رشد قیمت در پی انتشار داده‌های خوش‌بینانه‌ی حقوق و دستمزد غیرکشاورزی (NFP) ماه دسامبر توسط اداره آمار کار ایالات متحده (BLS) اتفاق افتاد.
گفتنی است تعداد مشاغل ایجادشده در ماه دسامبر ۲۱۶ هزار شغل بود که از انتظارات ۱۷۰ هزار و ۱۷۲ هزار شغل اصلاح‌شده‌ی قبلی فراتر رفت.

با هدف بی‌نیازی از واردات و ایجاد ارزش افزوده بیشتر صورت گرفته است؛

رشد ۳۰ درصدی تولید محصولات ویژه در فولاد مبارک



در فولاد مبارک طی ۹ ماه ابتدایی سال جاری علاوه بر تحقق ۱۰۱ درصدی برنامه تولید آهن اسفنجی و ۱۰۶ و ۱۰۸ درصدی برنامه تولید سربسته تختال و کلاف گرم، موفق به تولید ۲ میلیون و ۵۵ هزار تن محصولات ویژه شدیم که علاوه بر تحقق ۱۱۱ درصدی برنامه، رشد ۳۰ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل دارد.
معاون بهره‌برداری فولاد مبارک ضمن اعلام این خبر گفت: طی دو سال اخیر، یکی از پنج راهبردهای اصلی و پیش‌برنامه‌ها، استراتژیک در نظام ارزش آفرین شرکت فولاد مبارک بهره‌برداری حداکثری و اقتصادی از ظرفیت‌های تولیدی موجود با تمرکز بر تولید محصولات ویژه است.
غلامرضا سلیمی تصریح کرد: اگرچه نواحی تولیدی شرکت به سقف ظرفیت اسمی خود رسیده‌اند یا حتی بعضاً از ظرفیت اسمی خود عبور کرده‌اند، اما همچنان می‌توان از طریق افزایش بهره‌وری، با تجهیزات و خطوط موجود، تولیدات بیشتری داشت. این افزایش ظرفیت به افزایش کیفیت محصولات و تولید محصولات ویژه اختصاص یافته؛ محصولاتی که برای سازمان و کشور ارزش افزوده بیشتری به همراه دارد.
وی گفت: از ابتدای بهره‌برداری تاکنون فولاد مبارک به بهبود مستمر کیفیت محصولات خود توجه ویژه‌ای داشته و مشتریان زیادی از محصولات این شرکت رضایت داشته‌اند؛ اما با توجه فضای رقابتی حاکم بر اقتصاد جهانی، باید محصولاتی تولید کنیم که قابلیت رقابت در تمامی بازارهای بین‌المللی را نیز داشته باشند.
سلیمی افزود: واژه کیفیت در ادبیات فنی فولاد مبارک چند بخش را در بر می‌گیرد. در بخش اول تولید انواع گریدها باید مطابق با استانداردهای جهانی صورت گیرد و به کیفیت ۱۰۰ درصدی نزدیک شود. در این زمینه، بسیاری از گریدهای در حال تولید به لحاظ کیفی بر مدار شاخص ۹۸ انتقال نفت گوره به جاسک در سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ تولید شده؛ بنابراین مصمم هستیم تولید انبوه این گونه ورق‌های کاملاً خاص و با ارزش افزوده بالا را دنبال کنیم. نکته قابل توجه این است که امروزه دیگر کشورمان به هیچ‌عنوان به واردات این قبیل محصولات نیاز ندارد.
وی گفت: سال گذشته در فولاد مبارک ۱۴ گرید جدید و امسال نیز تا اوایل دی‌ماه ۸ گرید جدید تولید شده است و بنا داریم تا پایان سال از عدد سال قبل عبور کنیم و طی دو سال به ۲۰ گرید برسیم. به گفته معاون بهره‌برداری فولاد مبارک، این شرکت در گام سوم خود برای ایجاد ارزش افزوده بیشتر، کاهش ضایعات و افزایش راندمان را هدف‌گذاری کرده است؛ به این معنی که شرکت در گام نخست خود رسیدن به ظرفیت‌های کمی شرکت را هدف‌گذاری کرده بود و از این پس، بنا دارد با تمرکز بر ارتقای کیفیت محصولات، میزان بهره‌وری در کیفیت و راندمان محصول را افزایش دهد، زیرا کاهش ضایعات و افزایش کیفی محصولات ارزش افزوده زیادی برای سازمان و ذی‌نفعان ایجاد می‌کند. ضمن این که ارتقای کیفیت بر کاهش قیمت تمام‌شده محصول نیز تأثیر می‌گذارد.
وی خاطر نشان کرد: فولاد مبارک که در نظر دارد تولید برخی از گریدهای قبل را به تولیدکنندگانی که به‌تازگی به جرگه فولادسازی کشور وارد شده‌اند

تولید آهن اسفنجی و کلاف گرم، موفق به تولید ۲ میلیون و ۵۵ هزار تن محصولات ویژه شدیم که علاوه بر تحقق ۱۱۱ درصدی برنامه، رشد ۳۰ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل دارد.
معاون بهره‌برداری فولاد مبارک ضمن اعلام این خبر گفت: طی دو سال اخیر، یکی از پنج راهبردهای اصلی و پیش‌برنامه‌ها، استراتژیک در نظام ارزش آفرین شرکت فولاد مبارک بهره‌برداری حداکثری و اقتصادی از ظرفیت‌های تولیدی موجود با تمرکز بر تولید محصولات ویژه است.
غلامرضا سلیمی تصریح کرد: اگرچه نواحی تولیدی شرکت به سقف ظرفیت اسمی خود رسیده‌اند یا حتی بعضاً از ظرفیت اسمی خود عبور کرده‌اند، اما همچنان می‌توان از طریق افزایش بهره‌وری، با تجهیزات و خطوط موجود، تولیدات بیشتری داشت. این افزایش ظرفیت به افزایش کیفیت محصولات و تولید محصولات ویژه اختصاص یافته؛ محصولاتی که برای سازمان و کشور ارزش افزوده بیشتری به همراه دارد.
وی گفت: از ابتدای بهره‌برداری تاکنون فولاد مبارک به بهبود مستمر کیفیت محصولات خود توجه ویژه‌ای داشته و مشتریان زیادی از محصولات این شرکت رضایت داشته‌اند؛ اما با توجه فضای رقابتی حاکم بر اقتصاد جهانی، باید محصولاتی تولید کنیم که قابلیت رقابت در تمامی بازارهای بین‌المللی را نیز داشته باشند.
سلیمی افزود: واژه کیفیت در ادبیات فنی فولاد مبارک چند بخش را در بر می‌گیرد. در بخش اول تولید انواع گریدها باید مطابق با استانداردهای جهانی صورت گیرد و به کیفیت ۱۰۰ درصدی نزدیک شود. در این زمینه، بسیاری از گریدهای در حال تولید به لحاظ کیفی بر مدار شاخص ۹۸ انتقال نفت گوره به جاسک در سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ تولید شده؛ بنابراین مصمم هستیم تولید انبوه این گونه ورق‌های کاملاً خاص و با ارزش افزوده بالا را دنبال کنیم. نکته قابل توجه این است که امروزه دیگر کشورمان به هیچ‌عنوان به واردات این قبیل محصولات نیاز ندارد.
وی گفت: سال گذشته در فولاد مبارک ۱۴ گرید جدید و امسال نیز تا اوایل دی‌ماه ۸ گرید جدید تولید شده است و بنا داریم تا پایان سال از عدد سال قبل عبور کنیم و طی دو سال به ۲۰ گرید برسیم. به گفته معاون بهره‌برداری فولاد مبارک، این شرکت در گام سوم خود برای ایجاد ارزش افزوده بیشتر، کاهش ضایعات و افزایش راندمان را هدف‌گذاری کرده است؛ به این معنی که شرکت در گام نخست خود رسیدن به ظرفیت‌های کمی شرکت را هدف‌گذاری کرده بود و از این پس، بنا دارد با تمرکز بر ارتقای کیفیت محصولات، میزان بهره‌وری در کیفیت و راندمان محصول را افزایش دهد، زیرا کاهش ضایعات و افزایش کیفی محصولات ارزش افزوده زیادی برای سازمان و ذی‌نفعان ایجاد می‌کند. ضمن این که ارتقای کیفیت بر کاهش قیمت تمام‌شده محصول نیز تأثیر می‌گذارد.
وی خاطر نشان کرد: فولاد مبارک که در نظر دارد تولید برخی از گریدهای قبل را به تولیدکنندگانی که به‌تازگی به جرگه فولادسازی کشور وارد شده‌اند

سدی برای سیراب کردن ۹۴ روستای زنجان

سد «پلوبین» با حجم مخزنی ۷۰.۲۹ میلیون مترمکعب و ظرفیت سیراب کردن ۹۴ روستا، در دی ۱۴۰۲ تکمیل شد

کلنگ‌زنی سد

سرریز سالیانه ۴۱ میلیون متر مکعب آب رودخانه	پیش‌بینی ۷ میلیون مترمکعب برای آبیاری	پیش‌بینی ۳۰.۵ میلیون مترمکعب برای مصرف
در بلندمدت	۲۵۰ هکتار زمین	آب شرب
تخمین ۶.۱ مترمکعب	تأمین آب شرب دو شهر	زیربن آباد و حلب و ۹۲ روستای این شهرستان
باقی‌مانده برای مصارف	صنعتی منطقه	

تغییر سرعت بهبود زخم‌ها به درک ما از گذر زمان



پژوهشگران می‌گویند، درک ما از گذر زمان در واقع می‌تواند سرعت بهبود زخم‌های ما را افزایش یا کاهش دهد. به نظر می‌رسد زمان بهبود زخم‌ها تا حدی به ذهنیت ما مربوط می‌شود، چرا که پژوهشگران دریافته‌اند که زمانی که یک فرد فکر می‌کند که زمان سریع‌تر از آنچه که هست در حال گذر است، بهبود زخم‌هایش سریع‌تر اتفاق می‌افتد.
به نقل از ساینس‌رت، پیتر آنگل و الن لنگر روانشناسان دانشگاه «هاروارد» می‌گویند یافته‌های آنها ایده‌ی یک رابطه دو طرفه ذهن و بدن را تایید می‌کند و در هنگام کمک به افراد برای نجات از آسیب و بیماری باید به عوامل روانشناختی توجه بیشتری کرد.
دانشمندان هنوز در تلاشند تا راه‌هایی را که نگرش ذهنی بر سلامت جسمی تأثیر می‌گذارد، شناسایی کنند. این مطالعه جدید نشان می‌دهد که رابطه بین مغز و بدن گسترده‌تر از آن چیزی است که تاکنون تصور می‌شد.
پژوهشگران در مقاله منتشر شده خود آورده‌اند: بر اساس نظریه وحدت ذهن و بدن که تأثیرات هم‌زمان و دو طرفه ذهن بر بدن و بدن بر ذهن را ارائه می‌کند، ما فرض کردیم که زخم‌های زمانی که زمان را به ترتیب طولانی‌تر یا کوتاه‌تر تجربه می‌کنیم، سریع‌تر یا کندتر بهبود می‌یابند.
آنگل و لنگر برای این مطالعه از ۳۳ شرکت‌کننده دعوت کردند که هر کدام تحت یک فرآیند پاک‌کننده درمانی کنترل شده قرار گرفتند تا کبودی روی پوست‌شان باقی بماند. این باعث شد که پژوهشگران آسیبی جزئی داشته باشند تا بتوانند روی آن مطالعه کنند. دوا طولانی‌ساز به بار به این روش به شکلی خفیف زخمی شدند. یک بار در یک سناریوی زمان عادی به مدت ۲۸ دقیقه، یک بار در یک سناریوی زمان آهسته که ۲۸ دقیقه طول کشید، اما طوری برنامه‌ریزی شده بود که ۱۴ دقیقه به نظر برسد و یک بار در یک سناریوی سریع که ۲۸ دقیقه به طول انجامید، اما به نظر می‌رسید که ۵۶ دقیقه گذشته است.

راهکاری برای ترک راحت‌تر سیگار



دانشمندان در تحقیق خود دریافته‌اند که پیاده روی می‌تواند هوس‌های افراد سیگاری را هنگام ترک کاهش دهد.
به نقل از آی‌اف‌ال‌ساینس، راه رفتن روی تردمیل یا پیاده روی می‌تواند برای افرادی که قصد ترک سیگار را دارند تسکین دهنده باشد. محققان دریافته‌اند که یک پیاده روی سریع ۱۰ دقیقه‌ای می‌تواند در کاهش هوس‌ها و علائم ترک سیگار و همچنین بهبود سلامتی کمک کننده باشد.
بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، سیگار عامل اصلی مرگ و میر قابل پیشگیری است، به طوری که تنباکو سالانه باعث بیش از ۷ میلیون مرگ در سراسر جهان می‌شود. در حالی که این یک آمار نگران‌کننده است، ترک یک ماده اعتیاد آور هم کار بدی نیست. سالانه کمتر از ۱ نفر از ۱۰ بزرگسال سیگاری با موفقیت آن را ترک می‌کند.
در نتیجه، محققان دانشگاه اینسبروک اتریش به دنبال راه‌هایی برای کاهش سختی‌های ناخوشایند ترک سیگار، با تمرکز بر تأثیر ورزش در داخل و خارج از خانه هستند.
مطالعات متعددی در مورد تأثیر ورزش در فضای سرپوشیده بر افرادی که به‌طور موقت ترک سیگار می‌کنند، وجود دارد، مطالعه جدید اولین مطالعه‌ای است که شامل فعالیت در فضای باز می‌شود.